



सत्यमेव जयते
Embassy of India
Cairo



Indian Council for Cultural Relations
भारतीय सांस्कृतिक सम्बन्ध परिषद्

Embassy of India
Cairo
Maulana Azad Centre for Indian Culture
مركز مولانا آزاد الثقافي الهندي

Newsletter النشرة الإخبارية

Sangam سنجام

(Cultural Connect Between Two Great Civilizations)
(التواصل الثقافي بين حضارتين عظيمتين)

AUGUST 2026



Highlights of the August 2026

أبرز أحداث شهر أغسطس ٢٠٢٦

- Cultural Visit Program
- Madhubani Workshop
- Yoga Workshop
- Indian Film Festival
- Painting Competition
- 80th Independence Day Celebration
- Indian Cultural Dance and Heritage Day
- Interactive Session
- Raksha Bandhan Celebration

• برنامج الزيارات الثقافية

• ورشة عمل مادھوباني

• ورشة عمل لليوجا

• مهرجان الأفلام الهندية

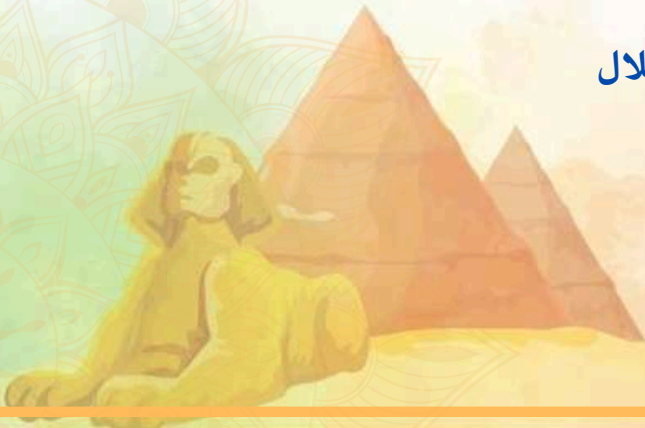
• مسابقة الرسم

• الاحتفال بالذكرى الثمانين لعيد الاستقلال

• الرقص والتراث الثقافي الهندي

• جلسة تفاعلية

• احتفال الرکشا باندھان



Cultural Visit Program

MACIC welcomed over 35 members of the Scout Team of St. Mark (Mary Marcos) Church, Shoubra, for an engaging cultural visit on August 6, 2026. The group explored India's rich culture and heritage through an informative presentation, yoga and Kathak demonstrations, and a vibrant Kathak dance performance. They thoroughly enjoyed the visit, describing it as both educational and memorable.

برنامج الزيارات الثقافية

استقبل المركز الثقافي الهندي بالقاهرة أكثر من 35 عضواً من فريق الكشافة التابع لكنيسة القديس مرقس (مار مرقس) في شبرا، وذلك في زيارة ثقافية تفاعلية جرت في 6 أغسطس 2026. وقد تعرّف المشاركون على ثقافة الهند وتراثها الغني من خلال عرض تقديمي تثقيفي، وعروض توضيحية لليوجا ورقص "الكاثاك"، بالإضافة إلى أداء حي ومفعم بالحيوية لرقصة "الكاثاك". وقد استمتع الحضور بالزيارة أيما استمتاع، واصفين إياها بأنها كانت تجربة تعليمية لا تُنسى.



Cultural Visit Program

MACIC welcomed over 45 members of the Scout Team of El Zohor Group, Giza, for an engaging cultural visit on August 25, 2026. The group explored India's rich culture and heritage through an informative presentation, yoga and Kathak demonstrations, and a vibrant Kathak dance performance. They thoroughly enjoyed the visit, describing it as both educational and memorable.

برنامج الزيارات الثقافية

استقبل المركز الثقافي الهندي بالقاهرة أكثر من 45 عضواً من فريق الكشافة التابع لمجموعة الزهور بالجيزة، وذلك في زيارة ثقافية تفاعلية جرت في 25 أغسطس 2026. وقد تعرّف المشاركون على ثقافة الهند وتراثها الغني من خلال عرض تقديمي تثقيفي، وعروض توضيحية لليوجا ورقص "الكاثاك"، بالإضافة إلى أداء حي ومفعم بالحيوية لرقصة "الكاثاك". وقد استمتع الحضور بالزيارة أيما استمتاع، واصفين إياها بأنها كانت تجربة تعليمية لا تُنسى.





Madhubani Workshop

The art of Madhubani reaches the heart of Cairo!,

A workshop was held at Tagore Hall, Embassy premises, on August 11, 2026. Children from Donzi Academy participated in the virtual hands on workshop for Madhubani as lead up to the Independence Day Celebrations.

ورشة عمل مادھوباني

وصل فن "مادھوباني" إلى قلب القاهرة، حيث أقيمت ورشة عمل في قاعة "طاغور" بمقر السفارة في 11 أغسطس 2026. وقد شارك أطفال من أكاديمية "دونزي" في ورشة عمل تفاعلية افتراضية حول هذا الفن، وذلك في إطار الاستعدادات لاحتفالات عيد الاستقلال.

Yoga Workshop

A successful "Instant Pain Relief with Yoga and Acupressure Therapy Workshop" was held by MACIC, on August 13, 2026 at MACIC premises. Participants explored techniques with enthusiastic participation and positive energy from everyone.

ورشة عمل لليوجا

نظم المركز الثقافي الهندي بالقاهرة ورشة عمل ناجحة بعنوان "التخفيف الفوري للألم باستخدام اليوجا والعلاج بالضغط الإبري" في مقرها بتاريخ 13 أغسطس 2026؛ حيث استكشف المشاركون مختلف التقنيات وسط مشاركة حماسية وطاقمة إيجابية سادت الأجواء.



تم بنجاح!
ورشة تخفيف الألم فوراً
باليوجا والعلاج بالضغط
INSTANT PAIN RELIEF
with Yoga & Acupressure Therapy
Workshop Completed!

شكراً لجميع المشاركين على حضورهم
وتفاعلهم الرائع وطاقاتهم الإيجابية!
Thank you to all the participants for your
enthusiasm, active participation and
positive energy!

ما الذي تعلمناه؟
WHAT WE LEARNED:

- تقنيات يوجا بسيطة لتخفيف الألم
Simple yoga techniques for pain relief
- نقاط ضغط فعالة لتقليل التوتر وإزالة الألم
Effective acupressure points to reduce pain and stress
- تعزيز التوازن الجسدي والعقلي
Promote natural balance of body and mind
- شعر بالراحة والانتعاش والحيوية يومياً
Feel relaxed, energized and more vibrant in your daily life

شكراً لكم على جعل هذه التجربة مميزة!
Thank you for making this experience special!

تتموا لمتعة من الفعاليات القادمة
Stay tuned for more upcoming events!

ICCREgypt kcr_egypt iccr_egypt

Indian Film Festival

MACIC organized an Indian Film Festival from 13-16 August 2026 at Maadi Public Library, Cairo. Ambassador Suresh Reddy inaugurated the Indian Film Festival with a screening of the acclaimed Indian film RRR on August 13, 2026. Celebrating the richness, diversity, and universal appeal of Indian cinema, the festival brings Indian stories and culture closer to Egyptian audiences.

مهرجان الأفلام الهندية

نظم المركز الثقافي الهندي مهرجاناً للسينما الهندية في الفترة من 13 إلى 16 أغسطس 2026 في مكتبة المعادي العامة بالقاهرة. وقد افتتح السفير سوريش ريدي المهرجان بعرض الفيلم الهندي الشهير "RRR" في 13 أغسطس 2026؛ حيث يهدف المهرجان -احتفاءً بثناء السينما الهندية وتنوعها وجاذبيتها العالمية- إلى تقريب القصص والثقافة الهندية من الجمهور المصري.



Painting Competition

MACIC conducted the 'Viksit Bharat' Painting Competition at India House, Cairo on August 14, 2026 as part of Independence Day celebrations, bringing together over 100 young Egyptian students who painted their vision of a New India. Through vibrant colors and youthful imagination, they sketched the contours of an India that is confident, creative, and future-ready.

مسابقة الرسم

نظم المركز الثقافي الهندي مسابقة الرسم "فيكسيت بهارات" في منزل السفير بالقاهرة في 14 أغسطس 2026، وذلك في إطار الاحتفالات بعيد الاستقلال؛ حيث جمعت المسابقة أكثر من 100 طالب مصري شاب رسموا رؤيتهم لـ "هند جديدة". ومن خلال الألوان النابضة بالحياة والخيال الشبابي، جسّد الطلاب ملامح هندٍ واثقة ومبدعة ومستعدة للمستقبل.



80th Independence Day Celebration



Indian Cultural performances from graceful Classical Kathak to high-energy Tanoura Dance and Songs during the 80th Independence Day celebration on August 15, 2026, filled the air with pride, unity, and the spirit of the nation. A certificate distribution was held at India House, Cairo, Ambassador Suresh Reddy felicitated the winners of the Bharat Ko Janiye Quiz, winners of the "India Through My Lens" Photography Competition and the Painting competitions organized by MACIC. Their enthusiasm and knowledge reflected a keen interest in India's rich heritage, culture and remarkable journey of progress.



الاحتفال بالذكرى الثمانين لعيد الاستقلال

ملأت العروض الثقافية الهندية، بين رقصة "كاثاك" الكلاسيكية ورقصة "التنورة" المفعمة بالحياة والأغاني- الأجواء بمشاعر الفخر والوحدة وروح الوطن، وذلك خلال الاحتفال بالذكرى الثمانين لعيد الاستقلال في 15 أغسطس 2026. وقد أقيم حفل لتوزيع الجوائز في مقر إقامة السفير الهندي، حيث كرم السفير "سوريش ريدي" الفائزين في مسابقة المعلومات العامة، ومسابقة التصوير "الهند بعيون عدستي"، ومسابقة الرسم. وقد عكست حماسة المشاركين ومعرفتهم اهتماما كبيرا بتراث الهند الغني وثقافتها ومسيرتها المتميزة نحو التقدم.

Indian Cultural Dance and Heritage Day

MACIC presented artistic performances showcasing Indian Cultural Dance and heritage at Heliopolis Metro Station, Cairo on August 19, 2026 as part of the cultural exchange activities between Egypt and India. The event was attended by Ambassador Suresh Reddy, Mr. Amir Nabih, Adviser to the Minister of Culture, and Mr. Wadii Bouchiha, CEO of RATP Metro Line 3. Passengers gathered in huge numbers as a special Yoga Performance was held with classical Kathak performances, and live Indian music, filled the station with energy, color, and excitement.

الرقص والتراث الثقافي الهندي

قدم المركز الثقافي الهندي عروضاً فنية استعرضت الرقصات الثقافية والتراث الهندي في محطة مترو "مصر الجديدة" (هيليوبوليس) بالقاهرة، وذلك في 19 أغسطس 2026، في إطار أنشطة التبادل الثقافي بين مصر والهند. وقد حضر الفعالية كل من السفير سوريش ريدي، والسيد أمير نبيه (مستشار وزير الثقافة)، والسيد وديع بوشية (الرئيس التنفيذي لشركة RATP المشغلة للخط الثالث للمترو). وتوافد الركاب بأعداد غفيرة لمشاهدة العرض المميز لليوجا وعروض رقص "الكاثاك" الكلاسيكي، حيث أضفت الموسيقى الهندية الحية أجواءً مفعمة بالطاقة والألوان والحماس على أرجاء المحطة.



Interactive Session



MACIC organized an Interactive session "Vision for a Better Future" at Embassy of India, Cairo on August 30, 2026, led by Dr. Chinmay Pandya, exploring spirituality, values, global harmony and a vision for a better future.

جلسة تفاعلية



نظم المركز الثقافي الهندي بالقاهرة جلسة تفاعلية بعنوان "رؤية لمستقبل أفضل" في سفارة الهند بالقاهرة يوم 30 أغسطس 2026، بقيادة الدكتور تشينماي بانديا، حيث تم استكشاف مواضيع الروحانيات والقيم والوئام العالمي ورؤية لمستقبل أفضل.

Raksha Bandhan Celebration

A joyful Raksha Bandhan celebration was organized at Embassy of India, Cairo on August 30, 2026, where participants tied rakhis for one another, sharing the spirit of friendship, affection and togetherness. A beautiful evening celebrating meaningful dialogue and the richness of Indian culture and traditions.

احتفال الركشا باندهان

أقيم احتفال مبهج بمناسبة "راكشا باندهان" في سفارة الهند بالقاهرة يوم 30 أغسطس 2026، حيث تبادل المشاركون ربط أساور "الراخي" تعبيراً عن روح الصداقة والمودة والترابط. لقد كانت أمسية جميلة احتفت بالحوار الهادف وبالثراء الذي تتميز به الثقافة والتقاليد الهندية.



“How Cat-Cow Pose Supports Better Posture & Spine Flexible”

Cat-Cow Pose improves posture by strengthening awareness of spinal alignment. Its gentle movements increase flexibility and help keep the spine healthy and mobile.

Steps

- Come on your hands and knees in a tabletop position.
- Keep your hands under shoulders and knees under hips.
- Inhale: Lift your head and tailbone, gently arch your back downward.
- Exhale: Lower your head and round your spine upward, like a cat.

Breathing & Duration

- Inhale: Arch/open the spine.
- Exhale: Round the spine.
- Practice 5–10 slow breaths/rounds.

Awareness

- Focus on: Movement and flexibility of the spine
- Coordination of breath with movement
- Gentle stretching of the back and abdomen



Benefits

- Relieves stiffness and tension in the back.
- Strengthens wrists, shoulders, and core.
- Promotes relaxation and mindful breathing.

Contraindications

- Avoid or practice under expert guidance if you have a recent/severe neck, back, knee, or wrist injury.

Note

- Move slowly and comfortably—never force the spine or neck.

Handloom and Silk Weaving

- Assam Silk: The region is famous for luxurious silks like golden Muga silk, bright silver Pat silk, and warm Eri silk.
- Sualkuchi: Known as the "Manchester of Assam," this town is the primary hub for traditional handloom weaving.
- Mekhela Chador: The traditional two-piece attire worn by Assamese women, beautifully hand-woven with intricate local motifs.



Cane and Bamboo Craft

- Universal Use: Bamboo and cane are used to make daily utilities, fine furniture, fishing traps, and musical instruments.
- Jaapi: The iconic conical bamboo hat used as a traditional symbol of respect and welcome.
- Sitalpati: A special cool mat hand-woven from Murta cane in parts of the Barak and Brahmaputra valleys.



النسيج اليدوي وحياسة الحرير

- حرير آسام: تشتهر المنطقة بأصناف الحرير الفاخرة، مثل حرير "موغا" الذهبي، وحرير "بات" الفضي اللامع، وحرير "إيري" الدافئ.
- سواالكوتشي (Sualkuchi): تُعرف بلقب "مانشستر آسام"، وتُعد المركز الرئيسي للحياكة اليدوية التقليدية على الأنوال.

- ميكلا تشادور (Mekhela Chador): الزي التقليدي المكون من قطعتين الذي ترتديه نساء آسام، ويتميز بحياكته اليدوية البديعة التي تزينها زخارف محلية دقيقة.

حرف القصب والخيزران

- استخدامات متعددة: يُستخدم الخيزران والقصب في صناعة الأدوات اليومية، والأثاث الراقى، ومصائد الأسماك، والآلات الموسيقية.
- جابي (Jaapi): قبعة الخيزران المخروطية الشهيرة التي تُعد رمزاً تقليدياً للاحترام والترحيب.
- سيتالباتي (Sitalpati): حصيرة مميزة تمنح شعوراً بالبرودة، وتُصنع يدوياً من قصب "مورتا" في مناطق وادي "باراك" و"براهماپوترا".




Embassy of India, Cairo
Maulana Azad Centre for Indian Culture

New Yoga Sessions

For 12 weeks starts from 23 June 2026

Beginners	Intermediate	Online Sessions
Batch 1 Sun & Tue: 5:00-6:00pm Batch 2 Mon & Wed: 12:00-1:00pm Batch 3 Mon & Wed: 5:00-6:00pm	Advance Sun & Tue: 6:00 - 7:00pm	(For Beginners only) Batch 1 Sun & Tue: 12:00-1:00pm Batch 2 Thursdays: 5:00 - 6:00pm

Payment:
 Pay Online LE 500 to Maulana Azad Centre for Indian Culture, CIB Bank,
 Zamalek Branch, A/C no. 100025204128 (via InstaPay/Internet Banking only).
 The student /individual is to submit the deposit receipt on the Google
 Registration form before Thursday, 18 June 2026.
 Please register on the following Google form:
<https://forms.gle/t8w3M22DsJTzcQ83A>

 ICCREgypt
  iccr_egypt
  iccr_egypt




Embassy of India
Maulana Azad Centre for Indian Culture
Embassy of India, Cairo

presents

NEW CLASSES KATHAK DANCE

For 24 weeks starting from
Sunday, 22 March 2026

Beginners	Intermediate	Advance	Indian Dance
B1: Sun & Tue from 5:00 - 6:00 pm B2: Mon & Wed from 5:00 - 6:00 pm	Thursdays from 5:00 - 7:00 pm	A1: Sun from 6:00-8:00pm & Wed from 7:00-8:00 pm A2: Mon from 7:00-8:00 pm & Tue from 6:00-8:00pm	Thursdays from 7:00 - 9:00 pm

Payment:
 Pay Online LE. 800 to Maulana Azad Centre for Indian Culture, CIB Bank, Zamalek Branch, A/C no.
 100025204128 (via InstaPay/Internet Banking only).
 The student /individual is to submit the deposit receipt on the Google Registration
 form before 17 march 2026
 Please register on the following Google form:
<https://forms.gle/gPDDuoEc4RGS1mXG9>

 ICCREgypt
  iccr_egypt
  iccr_egypt



NEW

HINDI / URDU CLASSES

★ JULY 2026 ★

Maulana Azad Centre for Indian Culture, Cultural Wing of the Embassy of India, Cairo, invites applications from eligible candidates to join the forthcoming Hindi and Urdu Courses.

1 Certificate of Proficiency in Hindi / Urdu.

2 Diploma of Proficiency in Hindi / Urdu.



Eligibility: Secondary School Education Certificate pass for certificate course & Level 3 certificate or equivalent qualification for the Diploma course.

THE FOLLOWING IS THE SCHEDULE OF THE COURSES STARTING FROM 19th JULY 2026



Course	CERTIFICATE OF PROFICIENCY IN HINDI			
	Hindi (Level 1)	Hindi (Level 2)	Hindi (Level 3)	Hindi Diploma
Days	Every Sunday		Every Tuesday	
Timings	12:00 – 2:00pm	2:00 – 4:00pm	12:00 – 2:00pm	2:00 – 5:00pm
Duration	Six Months (19 July – End of December 2026)		Six Months (21 July – End of December 2026)	



Course	CERTIFICATE OF PROFICIENCY IN URDU			
	URDU (Level 1)	URDU (Level 2)	URDU (Level 3)	Urdu Diploma
Days	Every Monday		Every Wednesday	
Timings	12:00 – 2:00pm	2:00 – 4:00pm	12:00 – 2:00pm	2:00 – 5:00pm
Duration	Six Months (20 July – End of December 2026)		Six Months (22 July – End of December 2026)	



PAYMENT & REGISTRATION

Pay Online, LE 300.00 (non-refundable and non-adjustable) to Maulana Azad Centre for Indian Culture, CIB Bank, Zamalek Branch, bank A/C no. 100025204128 (via InstaPay/ Internet Banking only & The applicant has to submit the deposit receipt to Google Application form) as per the following dates & times or until the vacancies are complete:

**LEVEL 2, 3 & DIPLOMA ONLY
(HINDI & URDU)**

till 8 July 2026

on the following application:

<https://forms.gle/MF8WY1RsGjUXHa8x9>



**LEVEL 1 ONLY
(URDU & HINDI)**

from 12 - 14 July 2026

on the following form:

<https://forms.gle/K72Q9Xn6zRyTNqFt9>



- 1 Payment, valid ID copy (front & back) & all details and required documents are to be uploaded/filled on the online application form, incomplete registration forms will not be accepted.
- 2 There are only 35 vacancies per batch. Registration will be on a first-come-first-served basis.
- 3 The classes will be conducted at MACIC premises - 2nd floor, 3 Abu El Feda St., Zamalek, Cairo.
- 4 The time & venue of the classes can be changed at short notice.
- 5 The list of holidays is subject to change at short notice by the Centre.
- 6 The Centre will observe all holidays as per the Embassy of India, Cairo list for 2026 which is displayed at the notice board/ website (<http://eiccairo.gov.in>).



FOR FURTHER INFORMATION / GUIDANCE

Please contact
Maulana Azad Centre for Indian Culture (MACIC)

E-mail: macic@indembcairo.com

Facebook: ICCREgypt

Twitter: @iccr_egypt

Instagram: iccr_egypt

MACIC was inaugurated on 14th January 1992 and it was named after Maulana Abul Kalam Azad, a distinguished scholar, educationist and statesman, who was the first Education Minister of India. MACIC is one of the International Cultural Centres under Indian Council for Cultural Relations (ICCR) with the primary objective of establishing, reviving and strengthening cultural relations and mutual understanding between India and Egypt.

MACIC conducts regular classes for Hindi & Urdu languages, Kathak and Yoga in addition to India Day events, film shows, exhibitions on Indian art & culture, special Yoga workshops, caricature activities, sports tournaments and cultural festivals in Egypt.

The 29th edition of the "Glimpses of India" painting competition was organized, in collaboration with the Egyptian Ministry of Education from 02-24 November 2025 in the 23 Governorates of Egypt with enthusiastic participation of over 29,134 Egyptian school children who made amazing paintings on a wide range of themes related to Indian art and culture.

Yoga has gained popularity in Egypt with over 100 Yoga centres operating in Egypt. The 11th edition of the International Day of Yoga was celebrated with great enthusiasm across Egypt with participation of over 3500 Yoga enthusiasts. This year's celebration was marked by a series of curtain raiser Yoga events in Fayoum, Red Sea, South Sinai, Assuit, Sohag, Port Said & Ismailia as well as vibrant Yoga Marathons in Cairo & Alexandria

In cooperation with the Egyptian Ministry of Culture, MACIC organized the Indian Film Festival in August 2025 at Hanager Theater, Cairo. MACIC boasts an extensive library with over 7000 books on a wide range of subjects, which serves as a vital resource for many Egyptian students to know about India. MACIC celebrates the Foundation Day of ICCR every year by highlighting the important role being played by ICCR in strengthening cultural connectivity between India and Egypt.

MACIC hosts a vibrant Indian Cultural Festival featuring Indian dance and music performances, a food festival, movie screenings, an Incredible India exhibition, and a documentary on Indian tourism across Egypt. Other MACIC outreach events included a Tagore-Mahfouz Caricature Exhibition on 8 May 2024 and an India-Egypt Friendship Kabaddi Tournament on 30 July 2024 at Helwan University Club with 12 men's and women's teams.

For any inquiries about various classes and admission, please contact us:

Ms.Sahitya Pusapati, Director

Maulana Azad Centre for Indian Culture
Address: Second floor, 3, Abu El Feda Street,
Zamalek, Cairo

Tel. No. : 2737-1995 / Fax No.: 2737-1996

Email: sa.cairo@mea.gov.in

Maulana Azad Centre for Indian Culture offers the following regular classes at its premises:

يقدم مركز مولانا آزاد للثقافة الهندية الدورات التدريبية المنتظمة التالية في مقره

**Hindi and Urdu language
classes**

فصول للغة الهندية والاردية

Under four categories-
Level I, II, III & Diploma
(Course duration is six months
at each level)

**Kathak classes
فصول كاتاك**

Beginners level
Intermediate level
Advanced level
Indian Dance
Per week 2 hrs class
(Course duration is six months/
48 hrs at each level)

**Yoga classes
فصول يوجا**

Beginners level
Intermediate level
Advanced level
Online Yoga Classes
(Course duration is six months/
48 hrs at each level)

For any inquiries and information about various classes & admission, please contact us:

لأي استفسارات ومعلومات حول الفصول الدراسية المختلفة والقبول، يرجى الاتصال بنا

Maulana Azad Centre for Indian Culture

Address: Second floor, 3, Abu El Feda Street, Zamalek, Cairo

Tel. No. : 2737-1995 / Fax No.: 2737-1996

Email: sa.cairo@mea.gov.in