



सत्यमेव जयते
Embassy of India
Cairo



Indian Council for Cultural Relations
भारतीय सांस्कृतिक सम्बन्ध परिषद्

Embassy of India
Cairo
Maulana Azad Centre for Indian Culture
مركز مولانا آزاد الثقافي الهندي

Newsletter النشرة الإخبارية

Sangam سنجام

(Cultural Connect Between Two Great Civilizations)
(التواصل الثقافي بين حضارتين عظيمتين)

JANUARY 2026



Highlights of the January 2026 أبرز أحداث شهر يناير ٢٠٢٦

- Prize Distribution Ceremony of "Glimpses of India" painting Competition
- Cultural Event in Luxor Governorate
- Musical Evening with Roohani Sisters
- Wildlife Exhibition
- Interactive Session with Students of Luxor University
- World Hindi Day Competitions
- Republic Day Celebrations

• حفل توزيع جوائز مسابقة الرسم "لمحات من الهند"

• حدث ثقافي بمحافظة الأقصر

• أمسية موسيقية مع الأخوات روهاني

• معرض عن الحياة البرية

• جلسة تفاعلية مع طلاب جامعة الأقصر

• مسابقات اليوم العالمي للغة الهندية

• احتفالات يوم الجمهورية



Prize Distribution Ceremony of Glimpses of India painting Competition



H.E. Kirti Vardhan Singh, Minister of State for External Affairs attended the Prize Distribution Ceremony of "Glimpses of India" Painting Competition 2025 at Orabi Club, Obour City, Cairo on January 16, 2026. Interacted with the winners of the competition and lauded the creativity and artistic talent of Egyptian children, whose artworks beautifully reflected a deep interest in India and its rich culture, further strengthening people-to-people and cultural bonds between India-Egypt.

حفل توزيع جوائز مسابقة الرسم "لمحات من الهند" بالقاهرة

حضر معالي كيرتي فارदान سينغ، وزير الدولة للشؤون الخارجية، حفل توزيع جوائز مسابقة "لمحات من الهند" للرسم لعام 2025، الذي أقيم في نادي عرابي بمدينة العبور، القاهرة، بتاريخ 16 يناير 2026. وقد التقى معالي الوزير بالفائزين في المسابقة، وأشاد بإبداع وموهبة الأطفال المصريين الفنية، الذين عكست أعمالهم الفنية اهتمامًا عميقًا بالهند وثقافتها الغنية، مما يعزز الروابط الشعبية والثقافية بين الهند ومصر.

Glimpses of India painting Competition Winners

Winners of the 29th edition of "Glimpses of India" Painting Competition from Alexandria, Kafr El Sheikh, South Sinai, Marsa and Gharbiya were felicitated at Sayed Darwish Theatre, Alexandria on January 19, 2026. Their artwork beautifully reflects a deep appreciation of India while strengthening people-to-people ties.

الفائزين في مسابقة الرسم "لمحات من الهند"

تم تكريم الفائزين في الدورة التاسعة والعشرين من مسابقة الرسم "لمحات من الهند" من الإسكندرية وكفر الشيخ وجنوب سيناء ومرسى الغربية في مسرح سيد درويش بالإسكندرية في 19 يناير 2026. وتنعكس أعمالهم الفنية بشكل جميل تقديرًا عميقًا للهند مع تعزيز العلاقات بين الشعبين.



Cultural Event in Luxor



Kathak grace, melodious singing, Bollywood beats and a Yoga flash mob brought Indian culture alive in Luxor during the prize distribution of "Glimpses of India" painting competition at Luxor Cultural Palace on January 17, 2026. The audience loved the vibrant performances.

حدث ثقافي بالأقصر

أضفت رقصة الكاكاك الرائعة والغناء العذب وإيقاعات بوليوود وعرض اليوغا المفاجئ حيوية على الثقافة الهندية في الأقصر خلال توزيع جوائز مسابقة الرسم "لمحات من الهند" في قصر الأقصر الثقافي في 17 يناير 2026. وقد أحب الجمهور العروض المفعمة بالحيوية.

Musical Evening with Roohani Sisters

The soulful Roohani Sisters mesmerized audiences in Cairo at Bharat Milan: Community Cultural festival at Orabi Club, Obour City on January 16, 2026 with their Sufi and Bollywood songs. A magical evening full of music and devotion that left everyone enchanted, at Port Said Cultural Palace on January 17, 2026 came alive with the mesmerizing Sufi and Bollywood melodies of the Roohani Sisters and at Alexandria Sayed Darwish Theater on January 18, 2026 their vibrant performances left the audience spellbound.

أمسية موسيقية مع الأخوات روحاني

أبهرت الأخوات روحاني الجمهور في القاهرة خلال مهرجان بهارات ميلان الثقافي المجتمعي في نادي عرابي بمدينة العبور في 16 يناير 2026 بأغانيهن الصوفية وأغاني بوليوود. وفي أمسية ساحرة مليئة بالموسيقى والروحانية، تألقت الأخوات روحاني في قصر بورسعيد الثقافي في 17 يناير 2026 بألحانهم الصوفية وأغاني بوليوود الأسيرة. بينما أبهرت عروضهن الحيوية الجمهور في مسرح سيد درويش بالإسكندرية في 18 يناير 2026.



Wildlife Exhibition



Wildlife Exhibition by Amol Hendre, Aayu Expeditions organized at Maulana Azad Center for Indian Culture from 17-18 January 2026, gave visitors a captivating experience of the rich fauna of Indian wildlife.

معرض عن الحياة البرية

أتاح معرض الحياة البرية الذي نظمه أمول هندري في مركز مولانا آزاد للثقافة الهندية في الفترة من 17 إلى 18 يناير 2026، للزوار تجربة أسيرة للتنوع الغني للحياة البرية الهندية.

Interactive Session

Interactive session organized for the students of Luxor University on January 18, 2026. The session highlighted exciting opportunities to study in India, various higher education pathways, and scholarship programs, marked by lively interaction and engaging student participation.

جلسة تفاعلية

تم تنظيم جلسة تفاعلية لطلاب جامعة الأقصر في 18 يناير 2026. سلطت الجلسة الضوء على فرص مثيرة للدراسة في الهند، ومسارات التعليم العالي المختلفة، وبرامج المنح الدراسية، وتميزت بتفاعل حيوي ومشاركة طلابية فعّالة.



World Hindi Day Competitions

The Indian Embassy in Cairo celebrated World Hindi Day at MACIC on January 22, 2026. Various Hindi competitions were organized on the occasion, in which a large number of Egyptian students and Indian expatriates participated enthusiastically. The Egyptian children, in particular, participated in the poetry recitation, expressing their love and respect for Hindi through beautiful poems. Their presentation was truly commendable.

مسابقات اليوم العالمي للغة الهندية

احتفلت السفارة الهندية بالقاهرة باليوم العالمي للغة الهندية في مركز مولانا آزاد الثقافي الهندي بتاريخ 22 يناير 2026. ونُظمت بهذه المناسبة مسابقات متنوعة في اللغة الهندية، شارك فيها عدد كبير من الطلاب المصريين والمقيمين الهنود بحماس كبير. وقد برز الأطفال المصريون بشكل خاص في إلقاء الشعر، معبرين عن حبهم واحترامهم للغة الهندية من خلال قصائد جميلة. وكان أدائهم مُلفتًا للنظر.

Republic Day Celebrations

Embassy of India, Cairo celebrated Republic Day with fervour and joy, joined by Egyptian friends and members of Indian Community. Ambassador Suresh K.Reddy unfurled the Tiranga followed by the rendition of National Anthem by Indian and Egyptian children. Adding vibrancy to the celebrations were the lively cultural performances by the children and fellow Egyptians.

احتفالات يوم الجمهورية

احتفلت سفارة الهند في القاهرة بيوم الجمهورية بحماس وفرح، بمشاركة الأصدقاء المصريين وأفراد الجالية الهندية. رفع السفير سوريش ك. ريدي العلم الهندي (تيرانغا)، وتلاه عزف النشيد الوطني من قبل أطفال هنود ومصريين. أضفت العروض الثقافية الحيوية التي قدمها الأطفال والمصريون مزيدًا من البهجة على الاحتفالات.



YOGĀSANAS STANDING POSTURES TĀDĀSANA (Palm Tree Posture)

Tāda means palm tree or mountain. This asana teaches one to attain stability and firmness and forms the base for all the standing asana.

Technique

- Stand with feet 2 inches apart.
- Interlock the fingers, and turn the wrist outwards. Now inhale, raise the arms up and bring them in line with the shoulders.
- Raise the heels off the floor and balance on the toes. Stay in this position for 10 -15 seconds.
- Exhale, bring the heels down.
- Release the interlock of the fingers and bring the arms down parallel to the trunk, and come back to standing posture.



Benefits

- This asana brings stability in the body, helps to clear up congestion of the spinal nerves, corrects faulty posture.
- Helps to increase height up to a certain age.

A word of caution

Avoid lifting the toes in case of acute cardiac problems varicose veins and vertigo.

Mehrangarh Fort in Rajasthan

Mehrangarh Fort, a historic hilltop fortress, soars 400 feet (122 meters) above Jodhpur in Rajasthan. This fort-turned-museum contains several palaces with period rooms and galleries from the 15th to 19th centuries. Look for fascinating features like Rajasthani carvings, stained glass, and ornate lacquer ceilings. You'll also see carefully preserved pieces like jhula (hammock-like rocking cradles), elephant seat howdahs, and royal palanquins. Museum tours run daily, and visitors can explore the gardens and ramparts on various walking trails.



قلعة مهرانغار في راجستان

ترتفع قلعة مهرانغار، وهي حصن تاريخي شامخ على قمة تل، 122 مترًا فوق جودبور في راجستان. يضم هذا الحصن، الذي تحول إلى متحف، العديد من القصور ذات الغرف والمعارض التي تعود إلى الفترة ما بين القرنين الخامس عشر والتاسع عشر. استمتع بمشاهدة معالم رائعة مثل المنحوتات الراجستانية، والزجاج الملون، والأسقف المزخرفة باللك. كما ستشاهد قطعًا أثرية محفوظة بعناية، مثل الأراجيح (المهدات الهزازة الشبيهة بالأرجوحة)، والهواذج المصنوعة من مقاعد الفيلة، والمحفات الملكية. تُقام جولات المتحف يوميًا، ويمكن للزوار استكشاف الحدائق والأسوار عبر مسارات المشي المتنوعة.






सत्यमेव जयते
Maulana Azad Centre for Indian Culture,
Embassy of India, Cairo
Offers

Free Kathak Classes during the Holy Month of Ramadan

حصص للرقص كاتاك الكلاسيكي مجانية خلال شهر رمضان المبارك

From Sunday, 22 February till 16 March, 2026

Classes will be on Mondays, Wednesdays & Thursdays (Open Level)
8:00 – 10:00 PM

Interested applicants may apply by filing the following Google form before 22 February, 2026

على الراغبين بالإشتراك، يرجى ملئ إستمارة الجوجل التالية قبل يوم ٢٢ فبراير ٢٠٢٦م

Google form link:
<https://forms.gle/mGki2LoThJVS39ey5>

 ICCREgypt
  @iccr_egypt
  iccr_egypt




सत्यमेव जयते
Maulana Azad Centre for Indian Culture,
Embassy of India, Cairo
Offers

Free Ramadan Yoga Classes

حصص يوجا مجانية خلال شهر رمضان المبارك

From Sunday, 22 February till 15 March, 2025

Offline Classes	Online classes
Sunday & Tuesday at 1:00pm	Monday & Wednesday at 12pm

Interested applicants may apply by filing the following Google form before 19 February, 2025

على الراغبين بالإشتراك، يرجى ملئ إستمارة الجوجل التالية قبل يوم ١٩ فبراير ٢٠٢٥م

Registration is a must via Google form

Google form link:
<https://forms.gle/GzXnodG9dwwSbTfr8>

 ICCREgypt
  @iccr_egypt
  iccr_egypt




Embassy of India, Cairo
 Maulana Azad Centre for Indian Culture

New Yoga Sessions

For 12 weeks starts from 1 February 2026

Beginners	Intermediate	Online Sessions
Batch 1 Sun & Tue: 5:00-6:00pm Batch 2 Mon & Wed: 12:00-1:00pm Batch 3 Mon & Wed: 5:00-6:00pm	Mon & Wed: 6:00 - 7:00pm Advance Sun & Tue: 6:00 - 7:00pm	Sun & Tue: 12:00 - 1:00pm (For Beginners only)

Payment:
 Pay Online LE 300 to Maulana Azad Centre for Indian Culture, CIB Bank,
 Zamalek Branch, A/C no. 100025204128 (via InstaPay/Internet Banking only).
 The student /individual is to submit the deposit receipt on the Google
 Registration form before Wednesday, 28 January 2026.

Please register on the following Google form:
<https://forms.gle/nQZReadyJALegat57>








Maulana Azad Centre for Indian Culture

New Hindi & Urdu Courses

Six months starts from 18 January 2026

Hindi Language	Urdu Language
Level 1: Sun at 12 PM Level 2: Sun at 2 PM Level 3: Tues at 12 PM Diploma: Tues at 2 PM	Level 1: Mon at 12 PM Level 2: Mon at 2 PM Level 3: Wed at 12 PM Diploma: Wed at 2 PM

Payment:
 Pay Online LE 300.00 (non-refundable and non-adjustable) to Maulana Azad
 Centre for Indian Culture, CIB Bank, Zamalek Branch, A/C no. 100025204128
 (via InstaPay/Internet Banking only) & the applicant has to submit the deposit
 receipt to Google Application form) as per the following dates & times or until
 the vacancies are complete:

✓ Level 2, 3 & Diploma only (Hindi & Urdu):
 till 8 January 2026 on the following application:
<https://forms.gle/H4qJPrFerR76k3eZ7>

✓ Level 1 only (Hindi & Urdu):
 from 12 - 14 January from 10am-12pm on the following form:
<https://forms.gle/fr4BPM3waLTzXZT5A>








Maulana Azad Centre for Indian Culture
 Embassy of India, Cairo
 presents

NEW CLASSES KATHAK DANCE

For 24 weeks starting from
Wednesday, 10 September 2025

Beginners	Intermediate	Advance	Indian Dance
B1: Sun & Tue from 5:00 - 6:00 pm B2: Mon & Wed from 5:00 - 6:00 pm	Fridays from 3:00 - 5:00 pm	A1: Sun from 6:00-8:00pm & Wed from 7:00-8:00 pm A2: Mon from 7:00-8:00 pm & Tue from 6:00-8:00pm	Fridays from 5:00 - 7:00 pm

Payment:
 to Maulana Azad Centre for Indian Culture, CIB Bank, Zamalek Branch, A/C no. 100025204128
 (via InstaPay/Internet Banking only).
 The student /individual is to submit the deposit receipt on the Google Registration
 form before 9 September 2025

Please register on the following Google form:
<https://forms.gle/H2hceB8rDmjhN7JS9>





MACIC was inaugurated on 14th January 1992 and it was named after Maulana Abul Kalam Azad, a distinguished scholar, educationist and statesman, who was the first Education Minister of India. MACIC is one of the International Cultural Centres under Indian Council for Cultural Relations (ICCR) with the primary objective of establishing, reviving and strengthening cultural relations and mutual understanding between India and Egypt.

MACIC conducts regular classes for Hindi & Urdu languages, Kathak and Yoga in addition to India Day events, film shows, exhibitions on Indian art & culture, special Yoga workshops, caricature activities, sports tournaments and cultural festivals in Egypt.

The 29th edition of the "Glimpses of India" painting competition was organized, in collaboration with the Egyptian Ministry of Education from 02-24 November 2025 in the 23 Governorates of Egypt with enthusiastic participation of over 29,134 Egyptian school children who made amazing paintings on a wide range of themes related to Indian art and culture.

Yoga has gained popularity in Egypt with over 100 Yoga centres operating in Egypt. The 11th edition of the International Day of Yoga was celebrated with great enthusiasm across Egypt with participation of over 3500 Yoga enthusiasts. This year's celebration was marked by a series of curtain raiser Yoga events in Fayoum, Red Sea, South Sinai, Assuit, Sohag, Port Said & Ismailia as well as vibrant Yoga Marathons in Cairo & Alexandria

In cooperation with the Egyptian Ministry of Culture, MACIC organized the Indian Film Festival in August 2025 at Hanager Theater, Cairo. MACIC boasts an extensive library with over 7000 books on a wide range of subjects, which serves as a vital resource for many Egyptian students to know about India. MACIC celebrates the Foundation Day of ICCR every year by highlighting the important role being played by ICCR in strengthening cultural connectivity between India and Egypt.

MACIC hosts a vibrant Indian Cultural Festival featuring Indian dance and music performances, a food festival, movie screenings, an Incredible India exhibition, and a documentary on Indian tourism across Egypt. Other MACIC outreach events included a Tagore-Mahfouz Caricature Exhibition on 8 May 2024 and an India-Egypt Friendship Kabaddi Tournament on 30 July 2024 at Helwan University Club with 12 men's and women's teams.

For any inquiries about various classes and admission, please contact us:

Dr. Prakash Choudhary, Director
Maulana Azad Centre for Indian Culture
Address: Second floor, 3, Abu El Feda Street,
Zamalek, Cairo
Tel. No. : 2737-1995 / Fax No.: 2737-1996
Email: sa.cairo@mea.gov.in

Maulana Azad Centre for Indian Culture offers the following regular classes at its premises:

يقدم مركز مولانا آزاد للثقافة الهندية الدورات التدريبية المنتظمة التالية في مقره

Hindi and Urdu language classes

فصول للغة الهندية والاردية

Under four categories-
Level I, II, III & Diploma
(Course duration is six months
at each level)

Kathak classes

فصول كاتاك

Beginners level
Intermediate level
Advanced level
Per week 2 hrs class
(Course duration is six months/
48 hrs at each level)

Yoga classes

فصول يوجا

Beginners level
Intermediate level
Advanced level
Online Yoga Classes
(Course duration is six months/
48 hrs at each level)

For any inquiries and information about various classes & admission, please contact us:

لأي استفسارات ومعلومات حول الفصول الدراسية المختلفة والقبول، يرجى الاتصال بنا

Maulana Azad Centre for Indian Culture

Address: Second floor, 3, Abu El Feda Street, Zamalek, Cairo

Tel. No. : 2737-1995 / Fax No.: 2737-1996

Email: sa.cairo@mea.gov.in