



सत्यमेव जयते
Embassy of India
Cairo



Indian Council for Cultural Relations
भारतीय सांस्कृतिक सम्बन्ध परिषद्

Embassy of India
Cairo
Maulana Azad Centre for Indian Culture
مركز مولانا آزاد الثقافي الهندي

Newsletter
النشرة الإخبارية

Sangam سنجام

(Cultural Connect Between Two Great Civilizations)
(التواصل الثقافي بين حضارتين عظيمتين)

JUNE 2026



Highlights of the June 2026 أبرز أحداث شهر يونية ٢٠٢٦

- Cultural Day at Ismailia Governorate
- Cultural Day at Alexandria Governorate
- Yoga for Media Professionals
- Exhibition "Caricature on Yoga Exhibition"
- Yoga for Healthy Aging
- BRICS Run Marathon
- Yoga Day at Misr Public Library
- 12th International Day of Yoga Celebration at Pyramids
- 12th edition of International Festival for Drums and Traditional Arts

- يوم ثقافي في محافظة الإسماعيلية
- يوم ثقافي في محافظة الإسكندرية
- اليوجا للمتخصصين في مجال الإعلام
- معرض رسوم كاريكاتورية عن اليوجا
- اليوجا لكبار السن
- ماراثون مجموعة البريكس
- يوم اليوجا في مكتبة مصر العامة
- الاحتفال باليوم الدولي الثاني عشر لليوجا عند الأهرامات
- الدورة الثانية عشرة للمهرجان الدولي للطبول والفنون التراثية

Cultural Day at Ismailia Governorate

When the peace of Yoga, the rhythms of Kathak, and the beats of Bollywood met the beauty and charm of Madinat Al-Ismailia, an unforgettable cultural celebration came to life! MACIC proudly celebrated the "Yoga Workshop and Cultural Day" as part of the lead-up to the 12th International Day of Yoga at Osmathon Sporting Club, Ismailia on June 02, 2026. The lively evening was graced by Dr. Jalal Abdel Karim, President of Ismailia City, along with representatives of the Embee Group and other distinguished guests. Celebrating wellness, culture, friendship, and harmony through Yoga and the arts.



يوم ثقافي في محافظة الإسماعيلية

حين التقت سكينه اليوجا وإيقاعات رقص "الكاتاك" ونغمات بوليوود بجمال مدينة الإسماعيلية وسحرها، أثمر ذلك عن احتفالية ثقافية لا تُنسى! فقد نظم المركز الثقافي الهندي بكل فخر "ورشة عمل اليوجا واليوم الثقافي" - كجزء من الفعاليات التمهيدية للاحتفال بالنسخة 12 لليوم العالمي لليوجا - وذلك في نادي عثمانون الرياضي يوم 2 يونيو 2026. وقد تشرفت الأمسية الحافلة بحضور الدكتور جلال عبد الكريم، رئيس المدينة، إلى جانب ممثلين عن مجموعة "Embee" في احتفاء يجمع بين الثقافة والصداقة والانسجام من خلال اليوجا والفنون.

Cultural Day at Alexandria Governorate

The majestic Qaitbay stood as a sentinel, witnessing the quietude of yoga and the joy of India culture embracing the azure of Mediterranean! Alexandria's evening sky lit up as MACIC celebrated Yoga Workshop and Indian Culture Day on June 05, 2026. The event was graced by the officials of H.E. Governor of Alexandria and University of Alexandria in addition to the friends of India and Indian Community.

يوم ثقافي في محافظة الإسكندرية

وقفت قلعة قايتباي المهيبة كحارس شامخ، شاهدة على أجواء السكينة التي تضيفها ممارسة اليوجا، وعلى بهجة الثقافة الهندية وهي تعانق زرقاء مياه البحر الأبيض المتوسط! لقد أضاءت سماء الإسكندرية مساءً حين احتفل المركز الثقافي الهندي بفعاليات "ورشة عمل اليوجا" و"يوم الثقافة الهندية" في 5 من يونيو 2026؛ وقد شرف الحفل بالحضور مسؤولون يمثلون محافظ الإسكندرية وجامعة الإسكندرية، إلى جانب أصدقاء الهند وأفراد الجالية الهندية.



Yoga for Media Professionals

MACIC hosted a special "Yoga Day for Media Professionals" at India House on June 10, 2026, celebrating the vital role of the media in bringing the stories of India-Egypt friendship closer to people. The event was graced by renowned Egyptian TV host Ramy Radwan. He reflected on yoga's trans-formative power for body and mind, the deep civilization and cultural bonds between India and Egypt, and Egypt's lasting love for Bollywood - a beautiful reminder of how culture, wellness and media continue to connect hearts across borders.

اليوجا للمتخصصين في مجال الإعلام

استضاف المركز الثقافي الهندي فعالية خاصة بعنوان "يوم اليوجا للإعلاميين" بتاريخ 10 يونيو 2026، وذلك احتفاءً بالدور الحيوي الذي يضطلع به الإعلام في تقريب قصص الصداقة بين الهند ومصر إلى الناس. وقد شرف الفعالية بحضوره المذيع الشهير رامي رضوان، الذي سلط الضوء على قدرة اليوجا التحويلية على التأثير في الجسد والعقل، وعلى الروابط الحضارية والثقافية العميقة التي تجمع بين الهند ومصر، فضلاً عن حب مصر الراسخ لأفلام بوليوود؛ وهو ما يُعد تذكيراً جميلاً بكيفية استمرار الثقافة والعافية والإعلام في الربط بين القلوب عبر الحدود.

Exhibition "Caricature on Yoga Exhibition"

MACIC hosted a vibrant "Caricature on Yoga" exhibition celebrating the 12th International Day of Yoga, where yoga met with art and imagination at India House, Zamalek on June 11, 2026. Organized in collaboration with Fayoum Art Center and Egypt Cartoon, the competition received an enthusiastic response, with 211 entries from 33 countries. Artists interpreted yoga through the lens of caricature - blending balance with humor, mindfulness with creativity, and tradition with contemporary expression. Winners were felicitated during the event, marking a joyful celebration of yoga's universal appeal.

معرض رسوم كاريكاتورية عن اليوجا

احتفل المركز الثقافي الهندي بيوم "اليوجا والثقافة الهندية" في 22 مايو 2026 في نادي النصر، مصر الجديدة، القاهرة، حيث جمعت المشاركين في صباح مفعم بالحيوية والنشاط، وتبادلوا فيه الثقافات. وقد أبهرت رقصات الكاتاك والبوليوود الحضور بأناقته الإيقاعية وأغانيها العذبة، مُجسدةً روح الهند من خلال الموسيقى والرقص.



Yoga for Healthy Ageing



As part of the 12th International Day of Yoga celebrations, a Yoga Presentation and Demonstration event was organized by India in Egypt (MACIC) for senior Egyptian citizens, highlighting this year "Healthy Aging" at India House, Zamalek on June 11, 2026. Participants experienced how yoga promotes physical vitality, mental well-being, flexibility, balance, and healthy living across all age groups. The session underscored yoga's timeless relevance in fostering active, healthy, and dignified aging while strengthening harmony between mind and body.

اليوجا لكبار السن



في إطار الاحتفالات باليوم الدولي الثاني عشر لليوجا، نظمت السفارة الهندية في مصر (مركز مولانا آزاد الثقافي الهندي) فعالية لعرض وممارسة اليوجا مخصصة لكبار السن المصريين، وذلك في مقر إقامة السفير الهندي بالزمالك في 11 يونيو 2026، مع التركيز هذا العام على شعار "الشيخوخة الصحية". وقد أتيحت للمشاركين فرصة التعرف على دور اليوجا في تعزيز الحيوية البدنية، والرفاه الذهني، والمرونة، والتوازن، ونمط الحياة الصحي لمختلف الفئات العمرية. كما سلطت الجلسة الضوء على الأهمية المستمرة لليوجا في دعم حياة تتسم بالنشاط والصحة والكرامة خلال مرحلة الشيخوخة، فضلاً عن تعزيز الانسجام بين العقل والجسد.

Yoga for Healthy Ageing

World Yoga Day celebrations under the motto: Healthy Living for the Elderly Reporters in the Zamalek Promenade and Indian singing and dancing on June 12, 2026. A whole day of energy and cheerfulness in the house of the Indian ambassador in Zamalek, and as usual the members of the Golden Years are all active and lively.

اليوجا لكبار السن

احتفالات اليوم العالمي لليوجا تحت شعار "حياة صحية لكبار السن" في ممشى الزمالك، مع عروض للغناء والرقص الهندي، وذلك في 12 يونيو 2026. لقد كان يوماً حافلاً بالطاقة والبهجة في مقر إقامة السفير الهندي بالزمالك، حيث بدأ أعضاء مجموعة "السن الذهبي" - كعادتهم - مفعمين بالنشاط والحيوية.



BRICS Run Marathon



The Nile Mamshah cheered the champions of BRICS run. This year, as India holds the chair-ship of BRICS, the Embassy of India organized the BRICS run in collaboration with coach Bodz, Zamalek runners, N-runners to celebrate India-Egypt partnership, fitness, perseverance and the joy of pushing boundaries on June 12, 2026. When over 600+ runners and enthusiasts across ages went "Get-set-go", the magic of the morning unraveled. The run set the countdown for the 12th International Day of Yoga and reinforced the promise of close people-to-people ties between India and Egypt.

ماراثون مجموعة البريكس



شهد ممشى النيل أجواءً حماسية احتفاءً بالمشاركين في سباق "بريكس". وفي ظل تولي الهند رئاسة مجموعة "بريكس" لهذا العام، نظمت السفارة الهندية هذا السباق - بالتعاون مع "Coach Bodz" ومجموعتي "Zamalek Runners" و "N-Runners" - وذلك في 12 يونيو 2026، احتفالاً بالشراكة بين الهند ومصر، وتعزيزاً لقيم اللياقة البدنية والمثابرة ومتعة تجاوز الحدود والقدرات الذاتية. ومع انطلاق أكثر من 600 عداء ومتحمس من مختلف الأعمار، تجلت روعة الصباح وجماله؛ حيث مثل السباق إيداناً يبدء العد التنازلي لليوم الدولي الثاني عشر لليوجا، كما عزز الالتزام بتوطيد الروابط الوثيقة بين شعبي الهند ومصر.

Yoga Day at Misr Public Library

Maulana Azad Indian Cultural Center celebrated Yoga Day in cooperation with the Misr Public Library at Al-Zawya Al-Hamra on June 15, 2026. MACIC organized the event to celebrate Yoga as part of IDY celebrations. The event was led by Ms. Saraswati, TIC-Yoga, who guided participants through a series of yoga and relaxation exercises designed to promote physical and mental well-being and achieve mental balance. Participants expressed their delight with the activities and enjoyed the experience, which combined health benefits with a calm and positive atmosphere.

يوم اليوجا في مكتبة مصر العامة

احتفل المركز الثقافي الهندي باليوم العالمي لليوجا بالتعاون مع مكتبة مصر العامة في منطقة "الزاوية الحمراء" بتاريخ 15 يونيو 2026. وقد نظم المركز هذه الفعالية احتفاءً باليوجا كجزء من فعاليات الاحتفال باليوم العالمي لليوجا؛ حيث قادت السيدة "ساراسواتي" -المسؤولة الفنية عن اليوجا- المشاركين في سلسلة من تمارين اليوجا والاسترخاء التي صُممت لتعزيز العافية البدنية والذهنية وتحقيق التوازن النفسي. وقد أبدى المشاركون سعادتهم بالأنشطة واستمتعوا بالتجربة التي جمعت بين الفوائد الصحية والأجواء الهادئة والإيجابية.



12th International Day of Yoga Celebration at Pyramids

What a beautiful celebration of the 12th International Day of Yoga at the iconic great pyramids of Giza with many Yoga lovers from all over the world on June 21, 2026. Some foreign ambassadors in Egypt shared the wonderful event, Egypt is an amazing destination for sports tourism.

الاحتفال باليوم الدولي الثاني عشر لليوجا عند الأهرامات

يا له من احتفالي رائع باليوم الدولي الثاني عشر لليوجا، أقيم عند أهرامات الجيزة الشهيرة بمشاركة العديد من عشاق اليوجا من جميع أنحاء العالم في 21 يونيو 2026؛ وقد شارك في هذا الحدث المميز عدد من السفراء الأجانب لدى مصر، التي تُعد وجهة مذهلة لسياحة الرياضة.



12th International Festival for Drums and Traditional Arts

MACIC participated in the 12th International Drums and Traditional Arts Festival, held under the theme "Dialogue for Peace" at Opera House, Cairo. The Indian team captivated audiences with graceful Kathak performances at both the opening and closing ceremonies, along with vibrant Bollywood performances throughout the festival. Through the beauty of its traditional and contemporary arts, India reaffirmed its commitment to promoting cultural dialogue, mutual understanding, and the enduring friendship between India and Egypt.

الدورة 12 للمهرجان الدولي للطبول والفنون التراثية

شاركت فرقة المركز الثقافي الهندي في حفل افتتاح الدورة 12 للمهرجان الدولي والفنون التراثية، الذي أقيم تحت شعار "حوار من أجل السلام" في دار الأوبرا بالقاهرة. وقد أبهرت الفرقة الهندية الجمهور بعروض رقص "الكاتاك" التي اتسمت بالرشاقة والأناقة خلال حفل الافتتاح والختام، فضلاً عن تقديم عروض "بوليوود" المفعمة بالحياة طوال فترة المهرجان. ومن خلال روعة فنونها التقليدية والمعاصرة، جددت الهند التأكيد على التزامها بتعزيز الحوار الثقافي والتفاهم المتبادل والصداقة الراسخة التي تجمع بين الهند ومصر.



"Yoga for Healthy Ageing: Enhancing Quality of Life"

Ageing is a natural process that brings wisdom, experience, and maturity. However, it can also be accompanied by physical challenges such as reduced flexibility, joint stiffness, decreased strength, and stress-related health issues. Yoga offers a holistic approach to healthy ageing by nurturing the Body, Mind, and Soul. Healthy Ageing is not merely about living longer but about living better. Yoga combines Physical postures, Breathing Techniques and meditation, making it an ideal practice for older adults. Regular yoga practice helps improve flexibility, balance, and muscle strength, reducing the risk of falls and injuries. Gentle stretching keeps joints mobile and promotes better posture, enabling seniors to maintain independence and mobility.



Some beneficial Yoga Practices for Healthy Ageing include

1. Tadasana (Mountain Pose)– Improves posture, Body alignment, Enhances balance and stability.
2. Vrikshasana (Tree Pose)–Increases Focus and Concentration Improves balance Strengthens legs.
3. Bhujangasana (Cobra Pose)–Strengthens the back muscles, Expands the chest.
4. Marjariasana (Cat-Cow Stretch)– Keeps the spine flexible Relieves neck and back stiffness.

Shavasana (Corpse Pose)– Reduces stress, Promotes deep relaxation Improves sleep quality.

Pranayama techniques

1. Anulom Vilom– Mental calmness. Enhances mental clarity and emotional well-being.
2. Bhramari – Reducing Anxiety and Depression.



Meghalaya

Meghalaya, translating to "The Abode of Clouds", is a breathtaking state in Northeast India. Meghalaya has abundant rainfall and sunshine around the year and is considered to be one of the richest botanical habitats in Asia. The state has a number of valleys, highland plateaus and lush green hills and is speckled with big waterfalls. The state has an international border with Bangladesh and also borders Assam. From historical buildings and archaeological sites to statues and stone memorials, there are a lot of things to uncover on a Meghalaya trip. Some major monuments in Meghalaya include David Scott Memorial Stone, Nartiang Monoliths, Kiang Nongbah Monument, Manipur Memorial, etc.



ميغالايا

تُعد ميغالايا -التي يعني اسمها "موطن السحب"- ولايةً خلابة تقع في شمال شرق الهند. وتتميز الولاية بوفرة الأمطار وأشعة الشمس على مدار العام، وتُعتبر واحدة من أغنى البيئات النباتية في آسيا؛ إذ تزخر بالعديد من الوديان والهضاب المرتفعة والتلال الخضراء الياقة، وتخللها شلالات ضخمة. كما تشترك الولاية في حدود دولية مع بنغلاديش، وتحدها أيضاً ولاية آسام. تزخر رحلة السفر إلى "ميغالايا" بالعديد من المعالم التي تستحق الاستكشاف، بدءاً من المباني التاريخية والمواقع الأثرية ووصولاً إلى التماثيل والنصب التذكارية الحجرية. ومن أبرز هذه المعالم: حجر "ديفيد سكوت" التذكاري، وأحجار "نارتيانغ" المترصصة (المونوليث)، ونصب "كيانغ نونغبا" التذكاري، ونصب "مانيبور" التذكاري، وغيرها.



Embassy of India, Cairo
Maulana Azad Centre for Indian Culture

New Yoga Sessions

For 12 weeks starts from 23 June 2026

Beginners	Intermediate	Online Sessions
Batch 1 Sun & Tue: 5:00-6:00pm Batch 2 Mon & Wed: 12:00-1:00pm Batch 3 Mon & Wed: 5:00-6:00pm	Advance Sun & Tue: 6:00 - 7:00pm	(For Beginners only) Batch 1 Sun & Tue: 12:00-1:00pm Batch 2 Thursdays: 5:00 - 6:00pm

Payment:
Pay Online LE 500 to Maulana Azad Centre for Indian Culture, CIB Bank,
Zamalek Branch, A/C no. 100025204128 (via InstaPay/Internet Banking only).
The student /individual is to submit the deposit receipt on the Google
Registration form before Thursday, 18 June 2026.

Please register on the following Google form:
<https://forms.gle/t8w3M22DdJZcQ83A>

 [fctc_egypt](#)
 [kicr_egypt](#)
 [kicr_egypt](#)

Maulana Azad Centre for Indian Culture

New Hindi & Urdu Courses

Six months starts from 18 January 2026

Hindi Language	Urdu Language
Level 1: Sun at 12 PM	Level 1: Mon at 12 PM
Level 2: Sun at 2 PM	Level 2: Mon at 2 PM
Level 3: Tues at 12 PM	Level 3: Wed at 12 PM
Diploma: Tues at 2 PM	Diploma: Wed at 2 PM

Payment:
Pay Online LE 300.00 (non-refundable and non-adjustable) to Maulana Azad
Centre for Indian Culture, CIB Bank, Zamalek Branch, A/C no. 100025204128
(via InstaPay/Internet Banking only) & the applicant has to submit the deposit
receipt to Google Application form) as per the following dates & times or until
the vacancies are complete:

✓ Level 2, 3 & Diploma only (Hindi & Urdu):
till 8 January 2026 on the following application:
<https://forms.gle/H4qJPrFerR76k3eZ7>

✓ Level 1 only (Hindi & Urdu):
from 12 - 14 January from 10am-12pm on the following form:
<https://forms.gle/fr4BPM3waLTzXZT5A>

 [fctc_egypt](#)
 [kicr_egypt](#)
 [kicr_egypt](#)

Maulana Azad Centre for Indian Culture
Embassy of India, Cairo

presents

NEW CLASSES KATHAK DANCE

For 24 weeks starting from
Wednesday, 10 September 2025

Beginners	Intermediate	Advance	Indian Dance
B1: Sun & Tue from 5:00 - 6:00 pm B2: Mon & Wed from 5:00 - 6:00 pm	Fridays from 3:00 - 5:00 pm	A1: Sun from 6:00-8:00pm & Wed from 7:00-8:00 pm A2: Mon from 7:00-8:00 pm & Tue from 6:00-8:00pm	Fridays from 5:00 - 7:00 pm

Payment:
to Maulana Azad Centre for Indian Culture, CIB Bank, Zamalek Branch, A/C no. 100025204128
(via InstaPay/Internet Banking only).
The student /individual is to submit the deposit receipt on the Google Registration
form before 9 September 2025

Please register on the following Google form:
<https://forms.gle/H2hceB8rDmjhN7JS9>

 [fctc_egypt](#)
 [kicr_egypt](#)
 [kicr_egypt](#)

MACIC was inaugurated on 14th January 1992 and it was named after Maulana Abul Kalam Azad, a distinguished scholar, educationist and statesman, who was the first Education Minister of India. MACIC is one of the International Cultural Centres under Indian Council for Cultural Relations (ICCR) with the primary objective of establishing, reviving and strengthening cultural relations and mutual understanding between India and Egypt.

MACIC conducts regular classes for Hindi & Urdu languages, Kathak and Yoga in addition to India Day events, film shows, exhibitions on Indian art & culture, special Yoga workshops, caricature activities, sports tournaments and cultural festivals in Egypt.

The 29th edition of the "Glimpses of India" painting competition was organized, in collaboration with the Egyptian Ministry of Education from 02-24 November 2025 in the 23 Governorates of Egypt with enthusiastic participation of over 29,134 Egyptian school children who made amazing paintings on a wide range of themes related to Indian art and culture.

Yoga has gained popularity in Egypt with over 100 Yoga centres operating in Egypt. The 11th edition of the International Day of Yoga was celebrated with great enthusiasm across Egypt with participation of over 3500 Yoga enthusiasts. This year's celebration was marked by a series of curtain raiser Yoga events in Fayoum, Red Sea, South Sinai, Assuit, Sohag, Port Said & Ismailia as well as vibrant Yoga Marathons in Cairo & Alexandria

In cooperation with the Egyptian Ministry of Culture, MACIC organized the Indian Film Festival in August 2025 at Hanager Theater, Cairo. MACIC boasts an extensive library with over 7000 books on a wide range of subjects, which serves as a vital resource for many Egyptian students to know about India. MACIC celebrates the Foundation Day of ICCR every year by highlighting the important role being played by ICCR in strengthening cultural connectivity between India and Egypt.

MACIC hosts a vibrant Indian Cultural Festival featuring Indian dance and music performances, a food festival, movie screenings, an Incredible India exhibition, and a documentary on Indian tourism across Egypt. Other MACIC outreach events included a Tagore-Mahfouz Caricature Exhibition on 8 May 2024 and an India-Egypt Friendship Kabaddi Tournament on 30 July 2024 at Helwan University Club with 12 men's and women's teams.

For any inquiries about various classes and admission, please contact us:

Ms.Sahitya Pusapati, Director

Maulana Azad Centre for Indian Culture
Address: Second floor, 3, Abu El Feda Street,
Zamalek, Cairo

Tel. No. : 2737-1995 / Fax No.: 2737-1996

Email: sa.cairo@mea.gov.in

Maulana Azad Centre for Indian Culture offers the following regular classes at its premises:

يقدم مركز مولانا آزاد للثقافة الهندية الدورات التدريبية المنتظمة التالية في مقره

Hindi and Urdu language classes

فصول للغة الهندية والاردية

Under four categories-
Level I, II, III & Diploma
(Course duration is six months
at each level)

Kathak classes
فصول كاتاك

Beginners level
Intermediate level
Advanced level
Per week 2 hrs class
(Course duration is six months/
48 hrs at each level)

Yoga classes
فصول يوجا

Beginners level
Intermediate level
Advanced level
Online Yoga Classes
(Course duration is six months/
48 hrs at each level)

For any inquiries and information about various classes & admission, please contact us:
لأي استفسارات ومعلومات حول الفصول الدراسية المختلفة والقبول، يرجى الاتصال بنا

Maulana Azad Centre for Indian Culture
Address: Second floor, 3, Abu El Feda Street, Zamalek, Cairo
Tel. No. : 2737-1995 / Fax No.: 2737-1996
Email: sa.cairo@mea.gov.in