



## أجندة الفاعليات الثقافية

مركز مولانا آزاد الثقافي الهندي القاهرة

### Calendar of cultural activities

Maulana Azad Centre for Indian Culture, Cairo





### پوئیہ ۲۰۲۵ - 2025 June

Maulana Azad Centre for Indian Culture

Address: Second floor, 3, Abu El Feda Street, Zamalek, Cairo
Tel. No.: 2737-1995 / Fax No.: 2737-1996

Email: macic@indembcairo.com

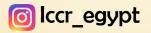
يرجى متابعة منصاتنا على مواقع التواصل الاجتماعي للاطلاع <mark>على الإع</mark>لانات وإجراءات ا<mark>لتسجيل لكل فعالية على حدة</mark>

Please follow our social media platforms

for announcements and registration process for each event separately







#### فنون علاجية - Healing Arts



# Flow into Health and Wellness: Curtain Raiser IDY Events across Egypt

انطلق نحو الصحة والعافية: افتتاح فعاليات "يوم اليوجا العالمي" في مصر

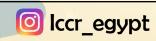
In the lead-up to the main event, a series of "Curtain Raiser Yoga Events" will be organized, to celebrate the 11th International Day of Yoga across Egypt, in collaboration with the Egyptian Ministry of Youth and Sports and the respective Governorates at the following locations:

في الفترة التي تسبق الحدث الرئيسي، سيتم تنظيم سلسلة من "فعاليات افتتاح اليوجا" للاحتفال باليوم العالمي الحادي عشر لليوجا في جميع أنحاء مصر، بالتعاون مع وزارة الشباب والرياضة المصرية والمحافظات المعنية في المواقع التالية:

Date & Time	City & Venue
2 June 2025, 6:00 pm	Port Saed: City of Youth Club
3 June 2025, 6:00 pm	Ismailia: El Nasr Park Club
10 June 2025, 6:00 pm	Fayoum: The Governorate Club
12 June 2025, 6:00 pm	Hurghada: Marina Club
15 June 2025, 6:00 pm	Sharm El Sheikh:Youth Icon
17 June 2025, 10:00 am	Assiut: Faculty of Phycical Education, Assiut University
18 June 2025, 10:00 am	<b>Sohag:</b> Faculty of Phycical Education, Sohag University







### فنون علاجيـة - Healing Arts



### Flow into Health and Wellness: 11th International Day of Yoga Celebration in Egypt

انطلق نحو الصحة والعافية: الاحتفال باليوم العالمي الحادي عشر لليوغا في مصر

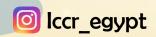
On 21st June 2025 at 8:00 am at Horriya Park, Zamalek, Cairo

Join us in celebrating the 11th International Day of Yoga as part of our collective efforts to promote wellness, unity, and the timeless practice of Yoga. The theme for this year, "Yoga for One Earth, One Health," echoes the vital truth that personal wellness planetary health and inseparably linked. In caring for ourselves, we begin to care for the Earth, reflecting the enduring ethos of Vasudhaiya Indian Kutumbakam—the world is one family. Join us for a transformative journey toward inner personal well-being, and collective harmony.

انضموا إلينا للاحتفال باليوم العالمي الحادي عشر لليوغا، في إطار جهودنا الجماعية لتعزيز الصحة والوحدة وممارسة اليوغا الخالدة. شعار هذا العام، "يوغا من أجل أرض واحدة، صحة واحدة"، يُجسّد الحقيقة الجوهرية المتمثلة في أن الصحة الشخصية وصحة الكوكب مترابطان لا ينفصلان. فبالاهتمام بأنفسنا، نبدأ بالاهتمام بالأرض، تجسيدًا للقيم الهندية الراسخة لفاسودهايفا كوتومباكام - العالم عائلة واحدة. انضموا إلينا في رحلة تحولية نحو السلام الداخلي، والرفاهية الشخصية، والوئام الجماعي.







### فنون جميلة - Fine Arts





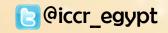


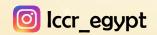
Workshop on Indian Art & Heritage (Bengal Pattachitra) ورشة عمل للفن والتراث الهندي (فن باتاتشيترا البنغالية)

On 26th June 2025 at 7:00 pm at MACIC premises

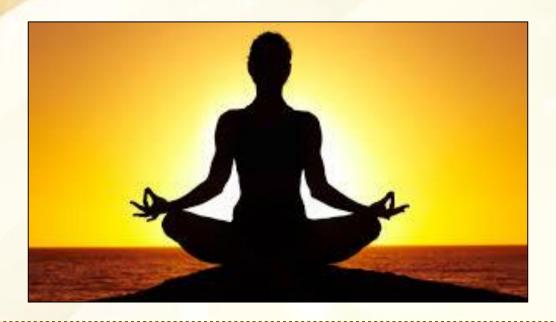
Celebrate the richness of Indian heritage through an inspiring showcase of Bengal Pattachitra Art. This event highlights two iconic traditional styles— Pattachitra, known for its intricate mythological scroll paintings, and Bengal Art, recognized for vivid its expression and cultural depth. Whether you're a beginner or a painting enthusiast, this workshop offers a unique opportunity to celebrate India's timeless fine art heritage through colors.

احتفلوا بثراء التراث الهندي من خلال معرض فني مُلهم لفن باتاتشيترا البنغالية. يُسلّط هذا الحدث الضوء على أسلوبين تقليديين بارزين: باتاتشيترا، المعروف بلوحاته الأسطورية المخطوطة المعقدة، وفن البنغال، المعروف بتعبيره الحيوي وعمقه الثقافي. سواءً كنتم مبتدئين أو شغوفين بالرسم، تُقدّم هذه الورشة فرصة فريدة للاحتفال بتراث الفنون الجميلة الخالد في الهند من خلال الألوان.





### فنون تأملية - Meditation Arts



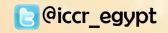
### Workshop on Meditation ورشة عمل تأمليــة

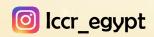
On 29th June 2025 at 5:30pm at MACIC premises

Join us, in collaboration with Sahaja Yoga Meditation, for a calming guided meditation session focused on mindfulness and stress relief. Meditation is a simple yet powerful practice that helps improve focus, reduce anxiety, and promote emotional wellbeing. Take a short break to relax, breathe, and reset.

انضموا إلينا، بالتعاون مع ساهاجا يوغا للتأمل، في جلسة تأمل مُوجّهة مُهدئة تُركز على اليقظة الذهنية وتخفيف التوتر. التأمل ممارسة بسيطة لكنها فعّالة تُساعد على تحسين التركيز، وتخفيف القلق، وتعزيز الصحة النفسية. خذوا استراحة قصيرة للاسترخاء والتنفس واستعادة نشاطكم.







#### فنون حركية - Performing Arts



Kathak Sandhya: A Stage Presentation of Kathak عرض مسرحي للرقص الكلاسيكي الهندي "الكاتاك"

on 30th June 2025 at the Ewart Hall, AUC, Tahrir Square at 6:00 pm

Experience the grace and rhythm of classical Indian dance at Kathak Sandhya. This enchanting evening will mesmerizing feature stage presentation, by the Kathak students of MACIC, that blend storytelling, intricate footwork, expressive gestures, and showcasing the rich heritage Indian classical dance of Kathak.

استمتعوا برشاقة وإيقاع الرقص الهندي الكلاسيكي في كاتاك سانديا. ستتميز هذه الأمسية الساحرة بعرض مسرحي آسر، يقدمه طلاب الكاثاك في MACIC، يمزج بين سرد القصص وحركات الأقدام الدقيقة والإيماءات التعبيرية، مستعرضين التراث الغني لرقص الكاثاك الكلاسيكي الهندي.



