



सत्यमेव जयते
Embassy of India
Cairo



Indian Council for Cultural Relations
भारतीय सांस्कृतिक सम्बन्ध परिषद्

Embassy of India
Cairo
Maulana Azad Centre for Indian Culture
مركز مولانا آزاد الثقافي الهندي

Newsletter النشرة الإخبارية

سنگام Sangam

(Cultural Connect Between Two Great Civilizations)
(التواصل الثقافي بين حضارتين عظيمتين)

AUGUST 2025



Highlights of the August 2025

أبرز أحداث شهر أغسطس ٢٠٢٥



- Incredible India Exhibition in Assiut
- Meeting of Ambassador with Governor Assiut
- Indian Cultural Festival in Assiut
- Indian Movies Night in Assiut
- Indian Food Festival in Cairo
- Yoga Workshop
- Bharat Week Celebration
- Indian Film Festival in Cairo
- Har Ghar Tiranga
- Rakshabandhan Celebration
- 79th Independence Day Celebrations
- Cultural Outreach Programme
- معرض الهند المذهلة في أسيوط
- لقاء السفير مع محافظ أسيوط
- المهرجان الثقافي الهندي بأسيوط
- ليلة الفيلم الهندي في أسيوط
- مهرجان الطعام الهندي بالقاهرة
- ورشة عمل لليوجا
- احتفال أسبوع بهارات
- مهرجان الفيلم الهندي بالقاهرة
- علم هندي في كل بيت
- احتفال راکشاباندھان
- احتفالات يوم الاستقلال التاسع والسبعين
- برنامج التوعية الثقافية



Incredible India Exhibition in Assiut

Ambassador Suresh Reddy and H.E. Hesham Ahmed Abu El Nasr, Governor of Assiut, inaugurated the Incredible India exhibition during Indian Cultural Festival in Assiut on August 05, 2025, highlighting India's rich tourist destinations, ODOP products, and the growing bilateral ties between India and Egypt.



معرض الهند المذهلة بأسسيوط

افتتح السفير سوريش ريدي ومعالي هشام أحمد أبو النصر، محافظ أسيوط، معرض "الهند المذهلة" خلال المهرجان الثقافي الهندي في أسيوط في 5 أغسطس 2025، مسلطين الضوء على الوجهات السياحية الغنية في الهند، ومنتجات هندية من الأشغال اليدوية، والعلاقات الثنائية المتنامية بين الهند ومصر.

Meeting of Ambassador with Governor Assiut

Ambassador Suresh Reddy met with H.E. Hesham Ahmed Abu El Nasr, Governor of Assiut on August 05, 2025, to discuss strengthening trade, investment, and cooperation in the agri-business sector. The Ambassador also thanked the Governor for hosting the Indian Cultural Festival in Assiut.

لقاء السفير مع محافظ أسيوط

التقى السفير سوريش ريدي بمعالي السيد هشام أحمد أبو النصر، محافظ أسيوط، في 5 أغسطس 2025، لمناقشة تعزيز التجارة والاستثمار والتعاون في قطاع الأعمال الزراعية. كما شكر السفير المحافظ على استضافته المهرجان الثقافي الهندي في أسيوط.



Indian Cultural Festival in Assiut



The Indian Cultural Festival organized, in collaboration with Assiut Governorate, at Cultural Palace on August 05, 2025, was a mesmerizing blend of traditions. A beautiful celebration of cultural fusion, Classical dance Kathak, Bollywood beats, melodious music and Tanoura spins. The cultural performances left the audience spellbound.

المهرجان الثقافي الهندي بأسيوط

قدّم المهرجان الثقافي الهندي، الذي نُظّم بالتعاون مع محافظة أسيوط، في قصر الثقافة في 5 أغسطس 2025، مزيجاً ساحراً من التقاليد الهندية. احتفاءً رائعاً بالتنوع الثقافي، ورقص الكاتاك الكلاسيكي، وإيقاعات بوليوود، والموسيقى الشجية، ورقص التنورة. وقد أذهلت العروض الثقافية الجمهور.

Indian Movies Night in Assiut

The people of Assiut enjoyed a vibrant Bollywood evening with RRR and Goodbye on the big screen on August 06, 2025, at Cultural Palace. Action, emotions and applause filled the air, a true celebration of Indian cinema.

ليلة الفيلم الهندي في أسيوط

استمتع أهالي أسيوط بأمسية بوليوودية نابضة بالحياة مع عرض فيلمي أر أر أر وفيلم مع السلامة على الشاشة الكبيرة في قصر الثقافة يوم 6 أغسطس 2025. غمرت الأجواء أجواء من الحركة والإثارة والتصفيق، احتفالاً حقيقياً بالسينما الهندية.





Indian Food Festival in Cairo

The week-long Indian Food Festival kicked off on August 07, 2025 at Dusit Thani Lake View, New Cairo, bringing a vibrant taste of India to the heart of the city.

مهرجان الطعام الهندي بالقاهرة

انطلق مهرجان الطعام الهندي الذي يستمر لمدة أسبوع في 7 أغسطس 2025 في فندق دوسيت بالقاهرة الجديدة، ليجلب معه مذاقًا هنديًا نابضًا بالحياة إلى قلب المدينة.

Yoga Workshop at Al Ahly Club

MACIC organized a Yoga workshop at Al-Ahly Club, Cairo, on August 08, 2025.. Bringing enthusiasts together to deepen their practice, share insights, and embrace the art of mindfulness.

ورشة عمل لليوجا بالنادي الأهلي

أنظم المركز الثقافي الهندي ورشة عمل لليوجا في النادي الأهلي بالقاهرة، في 8 أغسطس 2025. جمع المتحمسين معًا لتعميق ممارساتهم ومشاركة الأفكار واحتضان فن اليقظة الذهنية.



Yoga Workshop

Special Yoga Workshop for Egyptian Children, organized by MACIC at 6th October Public Library, Agouza on August 21, 2025. A mindful session helps kids relax, focus and grow with positive energy.

ورشة عمل لليوجا

ورشة عمل يوجا خاصة للأطفال المصريين، ينظمها المركز الثقافي الهندي في مكتبة 6 أكتوبر العامة، بالعجوزة في 21 أغسطس 2025. تساعد الجلسة التأملية الأطفال على الاسترخاء والتركيز والنمو بالطاقة الإيجابية.



Bharat Week: Indian Dance Competition

Celebrating "Independence Day of India 2025" MACIC organized a "Dance Competition" on August 09, 2025 at MACIC premises, the participant's performed live in front of the Jury committee, the winners awarded certificates and cash prizes on the Independence Day. Their energy and grace left the audience spellbound.

أسبوع بهارات: مسابقة الرقص الهندي

احتفالاً بيوم استقلال الهند 2025، نظم المركز الثقافي الهندي مسابقة رقص في 9 أغسطس 2025 في مقره. قدّم المشاركون عروضاً أمام لجنة التحكيم، ومُنح الفائزون شهادات وجوائز نقدية بمناسبة يوم الاستقلال. لقد تركت طاقتهم وجمالهم الجمهور مذهولاً.



Indian Film Festival in Cairo

Ambassador Suresh Reddy and Engineer Hamdi El-Setouhi, Chairman of the Cultural Development Fund, inaugurated the Indian Film Festival in Cairo at El-Hanager Cinema on August 10, 2025. The first day began with a screening of the film "English Vinglish," which was well-received by the audience. The film reflects the common challenges facing societies in both countries.

مهرجان الفيلم الهندي بالقاهرة

افتتح السفير سوريش ريدي والمهندس حمدي السطوح، رئيس صندوق التنمية الثقافية، مهرجان السينما الهندية في القاهرة يوم 10 أغسطس 2025، الذي يستمر لأربعة أيام بسينما الهانجر. انطلق اليوم الأول بعرض فيلم "إنجلش فينجليش"، الذي حاز على إعجاب الجمهور. يعكس الفيلم التحديات المشتركة التي تواجه المجتمع في كلا البلدين.

Indian Cinema in Cairo

A week-long Indian Film Festival, held from 10th - 14th August 2025, attracted a large audience and created a vibrant cultural atmosphere. Popular movies- English Vinglish, RRR, Zindagi Na Milegi Dobara and Goodbye were screened which received wide acclaim, with the audience thoroughly enjoying and appreciating the movies.

السينما الهندية بالقاهرة

استقطب مهرجان الأفلام الهندية، الذي استمر أسبوعاً كاملاً، من ١٠ إلى ١٤ أغسطس ٢٠٢٥، جمهوراً غفيراً وخلق أجواءً ثقافية نابضة بالحياة. عُرضت أفلام شهيرة مثل "إنجلش فينجليش"، و"آر آر آر"، و"زنداجي نا ميليجي دوبارا"، و"غودباي"، والتي لاقت استحساناً واسعاً، حيث استمتع الجمهور بها وأعجب بها كثيراً.



Bharat Week: Patriotic Song Competition

Celebrating "Independence Day of India 2025" MACIC organized a "Patriotic Song Competition" on August 12, 2025 at MACIC premises, the participants sang the Patriotic songs live in front of the Jury committee, the winners awarded certificates and cash prizes on the Independence Day. Participants delivered wonderful and melodious renditions of patriotic songs, making the event truly patriotic.

اسبوع بهارات: مسابقة أغاني وطنية

احتفالاً بيوم استقلال الهند 2025، نظم المركز الثقافي الهندي فعالية "مسابقة أغاني وطنية" في 12 أغسطس 2025 بمقر المركز، حيث عُرضت أغاني المشاركين الوطنية مباشرة أمام لجنة التحكيم، ومُنح الفائزون شهادات تقدير وجوائز نقدية في يوم الاستقلال. قدّم المشاركون عروضاً رائعة وغنائية للأغاني الوطنية، مما أضاف على الفعالية أجواءً وطنية أصيلة.

Har Ghar Tiranga

The Har Ghar Tiranga campaign calls on every Indian to proudly hoist the national flag at their homes to celebrate India's Independence at MACIC on August 12, 2025. Ambassador Suresh K Reddy urges the Indian diaspora to hoist the tiranga with pride, celebrating the spirit of independence, unity, and patriotism.

علم هندي في كل بيت

تدعو حملة علم هندي في كل بيت كل هندي إلى رفع العلم الوطني بفخر في منازلهم للاحتفال باستقلال الهند في المركز الثقافي الهندي في 12 أغسطس 2025. ويحث السفير سوريش ريدي الشتات الهندي على رفع العلم الهندي بفخر، احتفالاً بروح الاستقلال والوحدة والوطنية.



Celebrating Rakshabandhan at India House

Vibrant Raksha Bandhan celebrations in Egypt. A day to celebrate the special bond between India and Egypt. Joined by senior officials, former ministers, former Ambassadors of Egypt to India, Friends of India and Members of the Indian community. Rakhi's were tied between Egyptian friends and members of Indian diaspora celebrating the enduring bond and friendship between India and Egypt.

احتفال راکشاباندهان في منزل السفير الهندي

احتفالات راکشا باندھان النابضة بالحياة في مصر. يومٌ للاحتفال بالروابط المميزة بين الهند ومصر. انضم إليه كبار المسؤولين والوزراء السابقين وسفراء مصر السابقين لدى الهند وأصدقاء الهند وأفراد الجالية الهندية. وعُقدت حفلات راخي بين الأصدقاء المصريين وأفراد الجالية الهندية احتفالاً بالروابط والصداقة الراسخة بين الهند ومصر.

Celebrating Rakshabandhan at MACIC

Rakshabandhan Celebration at MACIC on August 13, 2025. A thread of love, a promise of protection. This festival unites brothers and sisters in an unbreakable bond of affection.

احتفال راکشاباندهان في المركز الثقافي الهندي

احتفال راکشاباندهان في مركز مولانا آزاد الثقافي الهندي بالقاهرة في 13 أغسطس 2025. خيط من الحب، وعود بالحماية. يجمع هذا المهرجان الإخوة والأخوات في رباط مودة لا ينكسر.



79th Independence Day Celebrations

Indian Cultural performances from graceful Kathak to high-energy patriotic dances, during the 79th Independence Day celebration on August 15, 2025, filled the air with pride, unity, and the spirit of the nation. Additionally, winners of Patriotic Song, Independence India Quiz and Indian Dance competitions organized by MACIC were honored at India House.

احتفالات يوم الاستقلال التاسع والسبعين

امتلات الأجواء بالعروض الثقافية الهندية، من رقصة الكاتاك الرشيقة إلى الرقصات الوطنية الحماسية، خلال احتفالات يوم الاستقلال التاسع والسبعين في 15 أغسطس 2025، مفعمة بالفخر والوحدة وروح الأمة. كما تم تكريم الفائزين في مسابقات الأغنية الوطنية ومسابقة استقلال الهند والرقص الهندي التي نظمها المركز الثقافي الهندي.



79th Independence Day Celebrations

Ambassador Suresh K. Reddy hoisted the Tricolour, as Egyptian students rendered the National Anthem with great enthusiasm. The day also witnessed cultural performances, the launch of "Success Stories of India-Egypt Partnership", and felicitation of long-serving staff. A celebration of pride, partnership, and shared friendship.

احتفالات يوم الاستقلال التاسع والسبعين

رفع السفير سوريش ك. ريدي العلم الهندي، بينما عزف الطلاب المصريون النشيد الوطني بحماس كبير. وشهد اليوم أيضًا عروضًا ثقافية، وإطلاق "قصص نجاح الشراكة الهندية المصرية"، وتكريم الموظفين ذوي الخدمة الطويلة. احتفالًا بالفخر والشراكة والصداقة المشتركة.



Cultural Outreach Programme

MACIC welcomed students from the Egypt's National Centre for Children's Culture on August 10, 2025, for a journey through Incredible India, Kathak, Yoga, a library tour, and a stunning documentary on India Tourism brought India's rich heritage to life.

برنامج التواصل الثقافي

رحب المركز الثقافي الهندي بطلاب المركز الوطني لثقافة الطفل في مصر في 10 أغسطس 2025، في رحلة عبر الهند المذهلة، والكاتاك، واليوجا، وجولة في المكتبة، وفيلم وثائقي مذهل عن السياحة في الهند جلب التراث الغني للهند إلى الحياة.



Hindi Scholarship

This year, six Egyptian students have been selected for the Hindi Scholarship. They'll soon travel to India to study advanced Hindi at Kendriya Hindi Sansthan, Agra. Strengthening cultural and linguistic bridges.

منحة دراسية لدراسة اللغة الهندية

هذا العام، تم اختيار ستة طلاب مصريين للحصول على منحة دراسية لدراسة اللغة الهندية. سيسافرون قريباً إلى الهند لدراسة اللغة الهندية المتقدمة في معهد كيندريا الهندي في أجرا، مما يعزز الجسور الثقافية واللغوية.





ŚETUBANDHĀSANA (The Bridge Posture)

Setubandha means formation of bridge. In this posture, the body is positioned like a bridge, hence the name.

Position: Supine lying; Śavāsana.

Technique

- Bend both the legs at the knees and bring the heels near the buttocks.
- while Holding both the ankles firmly; keep the knees and feet in one straight line.
- Inhale; slowly raise your buttocks and trunk up as much as you can to form bridge.
- Remain in this position for 10–30 seconds, with normal breathing.
- Exhale, slowly return to the original position and relax in Śavāsana.

Note:

- In the final position, the shoulders and head remain in contact with the floor.
- If required, in the final position, you can support your body at the waist with your hands.

Benefits

- Relieves depression and anxiety and strengthens lower back muscles.
- Stretches abdominal organs, improves digestion and helps to relieve constipation.

A word of caution:

People suffering from ulcers and hernia, and women in advanced stages of pregnancy should not practice this asana.



Maratha Military Landscapes of India

Maratha Military Landscapes of India, a collective of twelve historically significant forts built or enhanced between the late 17th and early 19th centuries, were inscribed as UNESCO World Heritage Sites in July 2025, marking India's 44th such honour. Eleven forts lie across Maharashtra (including Raigad, Shivneri, Lohagad, Khanderi, Rajgad, Pratapgad, Panhala, Vijaydurg, Sindhudurg, Suvarnadurg, and Salher), and one in Tamil Nadu.

Strategically positioned across coastal, hill, island, plateau, and forest terrains, these fortifications embody the Maratha Empire's military acumen, employing geography and architecture to exert defense, territorial control, and trade protection. This serial inscription underscores not only the architectural ingenuity and regional adaptation of Maratha military systems but also solidifies their enduring legacy in India's cultural and historical identity.

المناظر الطبيعية العسكرية المراثية في الهند

أدرجت المناظر الطبيعية العسكرية المراثية في الهند، وهي مجموعة من اثني عشر حصناً تاريخياً هاماً، بُنيت أو حُسنّت بين أواخر القرن السابع عشر وأوائل القرن التاسع عشر، ضمن قائمة اليونسكو للتراث العالمي في يوليو 2025، مسجلة بذلك التكريم الرابع والأربعين للهند. يمتد أحد عشر حصناً عبر ولاية ماهاراشترا (بما في ذلك رايفاد، وشيفنيري، ولوهاغاد، وخانديري، وراجفاد، وبراتابفاد، وبانهاالا، وفيجايدورغ، وسيندهودورغ، وسوفارنادورغ، وسالهير)، وحصن واحد في ولاية تاميل نادو.

تتمتع هذه التحصينات بموقع استراتيجي عبر التضاريس الساحلية والجبلية والجزرية والهضاب والغابات، وهي تجسّد البراعة العسكرية لإمبراطورية المراثا، حيث تستخدم الجغرافيا والهندسة المعمارية للدفاع والسيطرة الإقليمية وحماية التجارة. لا يؤكد هذا النقش التسلسلي على الإبداع المعماري والتكيف الإقليمي للأنظمة العسكرية المراثية فحسب، بل يعزز أيضاً إرثها الدائم في الهوية الثقافية والتاريخية للهند.





Maulana Azad Centre for Indian Culture
Embassy of India, Cairo

New Yoga Sessions

The Centre will commence new Yoga courses (for 11 weeks each) at three levels – Beginners, Intermediate & Advance starting from Wednesday, 16 April 2025 as per the following schedule:

Sessions	Beginners			
Days	Sunday & Tuesday		Monday & Wednesday	
Timings	5:30 – 6:30pm (Online)	5:30 – 6:30pm (Offline)	12.00 – 1.00pm	5.00 – 6.00pm
Duration	From <u>20/ 07/ 25</u> to <u>30/ 09/ 25</u>		From <u>16/ 07/ 25</u> to <u>29/ 09/ 25</u>	
Fees	LE 500.00 (non-refundable and non-adjustable)			
Sessions	Intermediate		Advance	
Days	Monday & Wednesday		Sunday & Tuesday	
Timings	6:15 – 7:15pm		6:30 – 7:30pm	
Duration	From <u>16/ 07/ 25</u> to <u>29/ 09/ 25</u>		From <u>20/ 07/ 25</u> to <u>30/ 09/ 25</u>	
Fees	LE 500.00 (non-refundable and non-adjustable)			



Maulana Azad Centre for Indian Culture
Embassy of India, Cairo

New Hindi/Urdu Classes July 2025

Maulana Azad Centre for Indian Culture, Cultural Wing of the Embassy of India, Cairo, invites applications from eligible candidates to join the forthcoming **Hindi and Urdu Courses**.

1. Certificate of Proficiency in Hindi / Urdu.
2. Diploma of Proficiency in Hindi / Urdu.

Eligibility: Secondary School Education Certificate pass for certificate course & Level 3 certificate or equivalent qualification for the Diploma course.

THE FOLLOWING IS THE SCHEDULE OF THE COURSES STARTING FROM 13th July 2025.

Course	Certificate of Proficiency in Hindi			
	Hindi (Level 1)	Hindi (Level 2)	Hindi (Level 3)	Hindi Diploma
Days	Every Sunday		Every Tuesday	
Timings	12:00 – 2:00pm	2:00 – 4:00pm	12:00 – 2:00pm	2:00-5:00pm
Duration	Six Months (13 July – End of December 2025)		Six Months (15 July – End of December 2025)	
Fees	LE 300.00 (non-refundable and non-adjustable)			

Course	Certificate of Proficiency in Urdu			
	URDU (Level 1)	URDU (Level 2)	URDU (Level 3)	Urdu Diploma
Days	Every Monday		Every Wednesday	
Timings	12:00 – 2:00pm	2:00 – 4:00pm	12:00 – 2:00pm	2:00-5:00pm
Duration	Six Months (14 July – End of December 2025)		Six Months (16 July – End of December 2025)	
Fees	LE 300.00 (non-refundable and non-adjustable)			

MACIC was inaugurated on 14th January 1992 and it was named after Maulana Abul Kalam Azad, a distinguished scholar, educationist and statesman, who was the first Education Minister of India. MACIC is one of the International Cultural Centres under Indian Council for Cultural Relations (ICCR) with the primary objective of establishing, reviving and strengthening cultural relations and mutual understanding between India and Egypt.

MACIC conducts regular classes for Hindi & Urdu languages, Kathak and Yoga in addition to India Day events, film shows, exhibitions on Indian art & culture, special Yoga workshops, caricature activities, sports tournaments and cultural festivals in Egypt.

The 28th edition of the "Glimpses of India" painting competition was organized, in collaboration with the Egyptian Ministry of Education from 20 October to 13 November 2024 in the 17 Governorates of Egypt with enthusiastic participation of over 22,500 Egyptian school children who made amazing paintings on a wide range of themes related to Indian art and culture.

Yoga has gained popularity in Egypt with over 100 Yoga centres operating in Egypt. The 11th edition of the International Day of Yoga was celebrated with great enthusiasm across Egypt with participation of over 3500 Yoga enthusiasts. This year's celebration was marked by a series of curtain raiser Yoga events in Fayoum, Red Sea, South Sinai, Assuit, Sohag, Port Said & Ismailia as well as vibrant Yoga Marathons in Cairo & Alexandria

In cooperation with the Egyptian Ministry of Culture, MACIC organized the Indian Film Festival in August 2025 at Hanager Theater, Cairo. MACIC boasts an extensive library with over 7000 books on a wide range of subjects, which serves as a vital resource for many Egyptian students to know about India. MACIC celebrates the Foundation Day of ICCR every year by highlighting the important role being played by ICCR in strengthening cultural connectivity between India and Egypt.

MACIC hosts a vibrant Indian Cultural Festival featuring Indian dance and music performances, a food festival, movie screenings, an Incredible India exhibition, and a documentary on Indian tourism across Egypt. Other MACIC outreach events included a Tagore-Mahfouz Caricature Exhibition on 8 May 2024 and an India-Egypt Friendship Kabaddi Tournament on 30 July 2024 at Helwan University Club with 12 men's and women's teams.

For any inquiries about various classes and admission, please contact us:

Dr. Prakash Choudhary, Director
Maulana Azad Centre for Indian Culture
Address: Second floor, 3, Abu El Feda Street,
Zamalek, Cairo
Tel. No. : 2737-1995 / Fax No.: 2737-1996
Email: sa.cairo@mea.gov.in

Maulana Azad Centre for Indian Culture offers the following regular classes at its premises:

يقدم مركز مولانا آزاد للثقافة الهندية الدورات التدريبية المنتظمة التالية في مقره

Hindi and Urdu language classes

فصول للغة الهندية والاردية

Under four categories-
Level I, II, III & Diploma
(Course duration is six months
at each level)

Kathak classes
فصول كاتاك

Beginners level
Intermediate level
Advanced level
Per week 2 hrs class
(Course duration is six months/
48 hrs at each level)

Yoga classes
فصول يوجا

Beginners level
Intermediate level
Advanced level
Online Yoga Classes
(Course duration is six months/
48 hrs at each level)

For any inquiries and information about various classes & admission, please contact us:

لأي استفسارات ومعلومات حول الفصول الدراسية المختلفة والقبول، يرجى الاتصال بنا

Maulana Azad Centre for Indian Culture
Address: Second floor, 3, Abu El Feda Street, Zamalek, Cairo
Tel. No. : 2737-1995 / Fax No.: 2737-1996
Email: sa.cairo@mea.gov.in