



सत्यमेव जयते
Embassy of India
Cairo



Indian Council for Cultural Relations
संस्कृति सङ्गठन, भारत सरकार

Embassy of India
Cairo
Maulana Azad Centre for Indian Culture
مركز مولانا آزاد الثقافي الهندي

Newsletter
النشرة الإخبارية

Sangam سنجام

(Cultural Connect Between Two Great Civilizations)
(التواصل الثقافي بين حضارتين عظيمتين)

NOVEMBER 2025



Maulana Azad Centre for Indian Culture
مركز مولانا آزاد الثقافي الهندي



Highlights of the November 2025

أبرز أحداث شهر نوفمبر ٢٠٢٥



- Visit of Hon'ble Minister of State for Tourism, Shri Suressh Gopi
- The 29th Edition of the "Glimpses of India" Painting Competition in Egypt
- Special Trataka Yoga Workshop
- Students Day Celebration of 150 years of "Vande Mataram"
- Visit of Hon'ble Minister of Health, Shri J.P. Nadda to Egypt
- India Pavilion at Cairo International Film Festival
- Special Workshop: Kathak and Bharatanatyam

- زيارة معالي وزير الدولة للسياحة، السيد سوريش جوبي
- النسخة التاسعة والعشرون من مسابقة الرسم "لمحات من الهند" في مصر
- ورشة عمل خاصة تراتاكا يوجا
- الاحتفال بيوم الطالب بمناسبة مرور 150 عاماً على "فاندي ماتارام"
- زيارة معالي وزير الصحة، السيد جيه. بي. نادا، إلى مصر
- الجناح الهندي في مهرجان القاهرة السينمائي الدولي
- ورشة عمل خاصة: رقص الكاتاك والبهاراتاناتيام



Floral Tributes at the Bust of Mahatma Gandhi by Hon'ble Minister, Shri Suresh Gopi



Hon'ble Minister of State for Petroleum and Natural Gas, and Tourism Suresh Gopi paid homage to Mahatma Gandhi at Al Horreya Park, Cairo, on November 02, 2025, reaffirming shared values of peace and friendship that bind India and Egypt.

وضع الزهور عند تمثال المهاتما غاندي من قبل سعادة الوزير السيد سوريش جوبي

قام وزير الدولة الهندي للبترول والغاز الطبيعي والسياحة سوريش جوبي بزيارة إلى المهاتما غاندي في حديقة الحرية بالقاهرة في 2 نوفمبر 2025، مؤكداً على القيم المشتركة للسلام والصداقة التي تربط الهند ومصر.

"Glimpses of India" Painting Competition at Al Horreya Park

The 29th edition of "Glimpses of India" painting competition inaugurated by Hon'ble Minister of State for Petroleum and Natural Gas, and Tourism, Shri Suresh Gopi at Al Horreya park, Zamalek on November 02, 2025. Over 7,500 Egyptian students from Cairo and Giza governorates showcased their creativity, painting vibrant impressions of India's culture and heritage, celebrating Indian culture with great enthusiasm. Students in Indian attire warmly welcomed Hon'ble Minister at the inauguration - a true celebration of India Egypt friendship.

مسابقة الرسم "لمحات من الهند" بحديقة الحرية

افتتح معالي وزير الدولة لشؤون البترول والغاز الطبيعي والسياحة، السيد سوريش جوبي، الدورة التاسعة والعشرين من مسابقة الرسم "لمحات من الهند" في حديقة الحرية بالزمالك بتاريخ 2 نوفمبر 2025. وقد عرض أكثر من 7500 طالب مصري من محافظتي القاهرة والجيزة إبداعاتهم، فرسموا لوحات نابضة بالحياة تعكس ثقافة الهند وتراثها، احتفاءً بالثقافة الهندية بحماس كبير. وقد استقبل الطلاب، الذين ارتدوا الزي الهندي التقليدي، معالي الوزير بحفاوة بالغة في حفل الافتتاح، في تجسيد حقيقي للصداقة الهندية المصرية.



"Glimpses of India" Painting Competition in Alexandria

Thousands of students participated in the "Glimpse of India" painting competition organized by MACIC in Alexandria Governorate on November 04, 2025. Egyptian students beautifully captured India's rich art and culture through their vibrant and creative.

مسابقة الرسم "لمحات من الهند" بالأسكندرية

شارك آلاف الطلاب في مسابقة الرسم "لمحات من الهند" التي نظمها المركز الثقافي الهندي بمحافظة الإسكندرية في 4 نوفمبر 2025. وقد نجح الطلاب المصريون في تجسيد الفن والثقافة الهندية الغنية بشكل جميل من خلال أعمالهم النابضة بالحياة والإبداع.



"Glimpses of India" Painting Competition in Marsa Matruh

Egyptian school children participated enthusiastically in the "Glimpses of India" painting competition at Misr Public Library, Marsa Matruh Governorate, on November 05, 2025, showcasing their artistic talent and deep appreciation for India's culture.

مسابقة الرسم "لمحات من الهند" بمرسى مطروح

شارك أطفال المدارس المصرية بحماس في مسابقة الرسم "لمحات من الهند" بمكتبة مصر العامة بمحافظة مرسى مطروح يوم 5 نوفمبر 2025، حيث أظهرت مواهبهم الفنية وتقديرهم العميق لثقافة الهند.



“Glimpses of India” Painting Competition in Ismailia

Egyptian school children painted vibrant reflections of India’s rich culture and heritage at the painting competition held in Ismailia Governorate on November 06, 2025. A beautiful blend of creativity, friendship and colors.

مسابقة الرسم “لمحات من الهند” بالإسماعيلية

قام أطفال المدارس المصرية برسم انعكاسات نابضة بالحياة للثقافة والتراث الغني للهند في مسابقة الرسم التي أقيمت بمحافظة الإسماعيلية في 6 نوفمبر 2025. مزيج جميل من الإبداع والصداقة والألوان.



“Glimpses of India” Painting Competition in Port Said

Egyptian school children participated eagerly in the “Glimpses of India” painting competition at Port Said Governorate on November 06, 2025 and made wonderful paintings on India showcasing their artistic talent and deep appreciation for India’s culture.

مسابقة الرسم “لمحات من الهند” ببورسعيد

شارك أطفال المدارس المصرية بحماس في مسابقة الرسم “لمحات من الهند” بمحافظة بورسعيد يوم 6 نوفمبر 2025 ورسموا لوحات رائعة عن الهند أظهرت مواهبهم الفنية وتقديرهم العميق لثقافة الهند.



"Glimpses of India" Painting Competition in Hurghada

Around 1,600 Egyptian students in Red Sea Governorate showcased their creativity in the "Glimpses of India" painting competition organized in Hurghada on November 09, 2025. Their artworks beautifully reflected India's rich culture and heritage.

مسابقة الرسم "لمحات من الهند" بالغردقة

شارك نحو 1600 طالب مصري بمحافظة البحر الأحمر في عرض إبداعاتهم في مسابقة الرسم "لمحات من الهند" التي نظمت في الغردقة في 9 نوفمبر 2025. وعكست أعمالهم الفنية بشكل جميل الثقافة والتراث الغني للهند.



"Glimpses of India" Painting Competition in Beheira

Young artists showcased incredible creativity at the "Glimpses of India" painting competition at Beheira Governorate on November 11, 2025. Their vibrant artworks reflected a deep appreciation for India's rich culture and the growing India-Egypt friendship.

مسابقة الرسم "لمحات من الهند" بالبحيرة

أظهر الفنانون الشباب إبداعاً مذهلاً في مسابقة الرسم "لمحات من الهند" بمحافظة البحيرة في 11 نوفمبر 2025. وعكست أعمالهم الفنية النابضة بالحياة تقديراً عميقاً لثقافة الهند الغنية والصداقة المتنامية بين الهند ومصر.



"Glimpses of India" Painting Competition in Kafr El Sheikh

Thousands of young Egyptian students brought India to life through colour and creativity at the "Glimpses of India" painting competition at Kafr El Sheikh Governorate on November 11, 2025. They made amazing paintings on themes centered around India and depicted the beautifully in their artwork.

مسابقة الرسم "لمحات من الهند" بكفر الشيخ

قام آلاف الطلاب المصريين الشباب بإحياء الهند من خلال الألوان والإبداع في مسابقة الرسم "لمحات من الهند" في محافظة كفر الشيخ في 11 نوفمبر 2025. لقد رسموا لوحات مذهلة حول موضوعات تتمحور حول الهند وصورها بشكل جميل في أعمالهم الفنية.



"Glimpses of India" Painting Competition in Qalioubiya

Over 2100 young Egyptian artists filled the canvas with vibrant colours of India at the "Glimpses of India" painting competition at Qalioubiya Governorate on November 12, 2025. Their creativity beautifully captured India's culture, diversity and spirit.

مسابقة الرسم "لمحات من الهند" بالقليوبية

ملأ أكثر من 2100 فنان مصري شاب القماش بألوان الهند النابضة بالحياة في مسابقة الرسم "لمحات من الهند" في محافظة القليوبية في 12 نوفمبر 2025. وقد جسد إبداعهم بشكل جميل ثقافة الهند وتنوعها وروحها.



"Glimpses of India" Painting Competition in Sharqiya

Thousands of Egyptian schoolchildren took part in the painting competition portraying India's vibrant culture, rich diversity and timeless spirit on canvas at Sharqiya Governorate on November 12, 2025. Their creativity continues to strengthen the cultural bridge between our nations.

مسابقة الرسم "لمحات من الهند" بالشرقية

شارك آلاف من تلاميذ المدارس المصرية في مسابقة الرسم التي تصور الثقافة الهندية النابضة بالحياة والتنوع الغني والروح الخالدة على القماش في محافظة الشرقية في 12 نوفمبر 2025. ويواصل إبداعهم تعزيز الجسر الثقافي بين بلدينا.



"Glimpses of India" Painting Competition in Gharbiya

Egyptian students beautifully captured India in their artwork, showcasing India's vibrant culture, rich diversity and timeless spirit at Gharbiya Governorate on November 13, 2025. Thousands of school children participated in the painting competition, strengthening the cultural bridge between India and Egypt through their creativity.

مسابقة الرسم "لمحات من الهند" بالغربية

قام طلاب مصريون بتجسيد الهند بشكل جميل في أعمالهم الفنية، حيث أظهروا ثقافة الهند النابضة بالحياة وتنوعها الغني وروحها الخالدة في محافظة الغربية في 13 نوفمبر 2025. وشارك الآلاف من أطفال المدارس في مسابقة الرسم، مما عزز الجسر الثقافي بين الهند ومصر من خلال إبداعهم.



"Glimpses of India" Painting Competition in Menoufiya

Egyptian students in Menoufiya captured the essence of India in their stunning artworks, highlighting our shared appreciation for culture and friendship on November 13, 2025. Proud to see thousands of young artists strengthening the India - Egypt bond. A beautiful celebration of creativity and connection.

مسابقة الرسم "لمحات من الهند" بالمنوفية

جسد طلاب مصريون في المنوفية جوهر الهند في أعمالهم الفنية المذهلة، مُبرزين تقديرنا المشترك للثقافة والصداقة في ١٣ نوفمبر ٢٠٢٥. فخورون برؤية آلاف الفنانين الشباب يُعززون الروابط بين الهند ومصر. إنه احتفال رائع بالإبداع والتواصل.

"Glimpses of India" Painting Competition in Minia

Thrilled to see Egyptian students beautifully capture the spirit of India through their vibrant artworks. Proud of these young talents who continue to strengthen the India-Egypt bond with creativity and heart at Minia Governorate on November 16, 2025. A wonderful celebration of culture, friendship, and artistic connection.

مسابقة الرسم "لمحات من الهند" بالمنيا

سعدتُ برؤية طلاب مصريين يجسدون روح الهند ببراعة من خلال أعمالهم الفنية النابضة بالحياة. فخورون بهذه المواهب الشابة التي تواصل تعزيز الروابط الهندية المصرية بإبداعها وروحها في محافظة المنيا في ١٦ نوفمبر ٢٠٢٥. احتفال رائع بالثقافة والصداقة والتواصل الفني.



"Glimpses of India" Painting Competition in Assiut

Over 1300 Egyptian school students brilliantly captured the spirit of India through their vibrant artworks at Assiut Governorate on November 17, 2025. These young artists added new colors to the India-Egypt bond through their wonderful artwork - a joyful tribute to culture, collaboration, and creativity. The Governor of Assiut attended the event and encouraged students for participation.

مسابقة الرسم "لمحات من الهند" بأسيوط

في 17 نوفمبر 2025، أبدع أكثر من 1300 طالب وطالبة مصريين في تجسيد روح الهند من خلال أعمالهم الفنية النابضة بالحياة في محافظة أسيوط. وقد أضفى هؤلاء الفنانون الشباب ألواناً جديدة على العلاقات الهندية المصرية من خلال أعمالهم الفنية الرائعة، في تحية بهيجة للثقافة والتعاون والإبداع. وحضر محافظ أسيوط الفعالية وشجع الطلاب على المشاركة.

"Glimpses of India" Painting Competition in New Valley

Thousand Egyptian students brought India to life through stunning artworks at New Valley Governorate on November 18, 2025. Celebrating culture, friendship and creativity that strengthen India-Egypt ties. They made an amazing paintings on India art and culture.

مسابقة الرسم "لمحات من الهند" بالوادي الجديد

أحيا آلاف الطلاب المصريين الهند من خلال أعمال فنية مذهلة بمحافظة الوادي الجديد يوم 18 نوفمبر 2025. احتفالاً بالثقافة والصداقة والإبداع التي تعزز العلاقات بين الهند ومصر. لقد رسموا لوحات رائعة عن الفن والثقافة الهندية.



"Glimpses of India" Painting Competition in Luxor

Over a thousand Egyptian school students enthusiastically showcased their creativity through vibrant paintings inspired by India at Luxor Governorate on November 19, 2025. Their artwork beautifully reflected the spirit of culture, friendship, and youthful imagination, further strengthening the ever-growing India-Egypt bond.

مسابقة الرسم "لمحات من الهند" بالأقصر

أظهر أكثر من ألف طالب وطالبة مصريين بحماس إبداعاتهم من خلال لوحات نابضة بالحياة مستوحاة من الهند في محافظة الأقصر في 19 نوفمبر 2025. وعكست أعمالهم الفنية بشكل جميل روح الثقافة والصداقة والخيال الشبابي، مما عزز الروابط المتنامية بين الهند ومصر.

"Glimpses of India" Painting Competition in Suez

Egyptian students expressed their creativity through colourful and imaginative paintings on the theme centered around India at Suez Governorate on November 19, 2025. Their artworks beautifully highlighted the spirit of cultural friendship, mutual understanding, and youthful talent, further deepening the warm India-Egypt ties.

مسابقة الرسم "لمحات من الهند" بالسويس

أعبر الطلاب المصريون عن إبداعهم من خلال لوحات فنية ملونة وخيالية حول موضوع يتمحور حول الهند في محافظة السويس في 19 نوفمبر 2025. وقد سلطت أعمالهم الفنية الضوء بشكل جميل على روح الصداقة الثقافية والتفاهم المتبادل والموهبة الشبابية، مما أدى إلى تعميق العلاقات الدافئة بين الهند ومصر.



"Glimpses of India" Painting Competition in Aswan

Egyptian school children eagerly participated in the "Glimpse of India" painting competition organized by MACIC in Aswan Governorate on November 20, 2025. Their artworks beautifully reflected India's rich culture, colors, and creativity—a true celebration of India-Egypt friendship.

مسابقة الرسم "لمحات من الهند" بأسوان

شارك أطفال المدارس المصرية بحماس في مسابقة الرسم "لمحة من الهند" التي نظمتها MACIC في محافظة أسوان في 20 نوفمبر 2025. وعكست أعمالهم الفنية بشكل جميل الثقافة الهندية الغنية وألوانها وإبداعها - احتفالاً حقيقياً بالصدقة الهندية المصرية.

"Glimpses of India" Painting Competition in South Sinai

Egyptian school children in the South Sinai Governorate showcased incredible creativity at the Glimpses of India painting competition expressing their love for India's vibrant culture through stunning artwork on November 23, 2025. A beautiful celebration of friendship and cultural harmony. The students created a wonderful paintings on India.

مسابقة الرسم "لمحات من الهند" بجنوب سيناء

أظهر أطفال المدارس المصرية في محافظة جنوب سيناء إبداعاً لا يصدق في مسابقة الرسم "لمحات من الهند" حيث عبروا عن حبهم لثقافة الهند النابضة بالحياة من خلال أعمال فنية مذهلة وذلك يوم 23 نوفمبر 2025. احتفال جميل بالصدقة والانسجام الثقافي. أبدع الطلاب لوحات رائعة عن الهند.



"Glimpses of India" Painting Competition in Fayoum

In Fayoum Governorate on November 24, 2025, around thousand Egyptian students took part, creating stunning artwork that beautifully captured the spirit, culture and colors of India. A wonderful celebration of creativity and friendship between India and Egypt.

مسابقة الرسم "لمحات من الهند" بالفيوم

في محافظة الفيوم، في ٢٤ نوفمبر ٢٠٢٥، شارك حوالي ألف طالب مصري، أبدعوا أعمالاً فنية رائعة جسدت روح الهند وثقافتها وألوانها. احتفالاً رائع بالإبداع والصداقة بين الهند ومصر.



"Glimpses of India" Painting Competition in Bani Suf

Egyptian students in Beni Suf Governorate showcased wonderful artwork depicting the colors, culture and spirit of India on November 24, 2025. A vibrant conclusion of creativity and friendship between India and Egypt. The children depicted India very beautifully in their art works.

مسابقة الرسم "لمحات من الهند" بني سويف

عرض طلاب مصريون في محافظة بني سويف أعمالاً فنية رائعة تصور ألوان وثقافة وروح الهند في 24 نوفمبر 2025. ختام نابض بالحياة للإبداع والصداقة بين الهند ومصر. لقد صوّر الأطفال الهند بشكل جميل للغاية في أعمالهم الفنية.



Special Trataka Yoga Workshop

Yoga enthusiasts gathered at MACIC premise on November 06, 2025 for a special Trataka Yoga workshop, discovering the transformative power of focused gaze meditation to deepen concentration, inner peace, and self-awareness.

ورشة عمل خاصة لتراتكا يوجا

اجتمع عشاق اليوجا بمقر المركز الثقافي الهندي في 6 نوفمبر 2025 لحضور ورشة عمل خاصة بتراتكا يوجا، واكتشفوا القوة التحويلية للتأمل بالنظرة المركزة لتعميق التركيز والسلام الداخلي والوعي الذاتي.

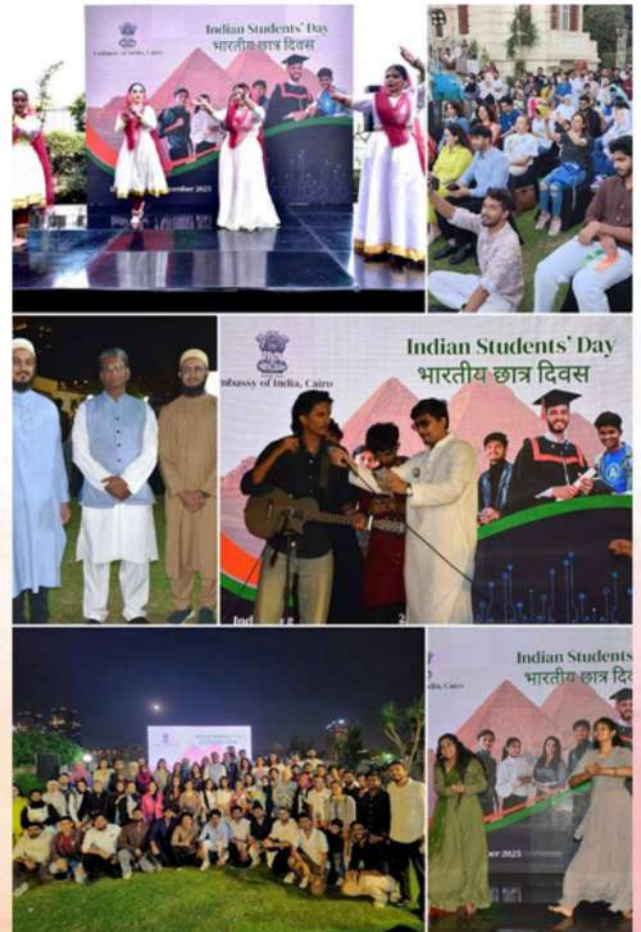


Students Day Celebration

Students Day celebrated by the Embassy for Indian student at India House on November 07, 2025. Attended by large number of Indian students in Egypt and their Egyptian friends. From innovative quizzes and vibrant cultural performances to delicious food – the Students Day Celebration came alive with energy and enthusiasm. Indian students and Egyptian friends together created a beautiful celebration of talent, friendship, culture and creativity.

إحتفال بيوم الطالب

احتفلت السفارة الهندية بيوم الطلاب الهنود في مقرها بيت الهند في السابع من نوفمبر/تشرين الثاني 2025. وحضر الاحتفال عدد كبير من الطلاب الهنود المقيمين في مصر وأصدقائهم المصريين. تنوعت فعاليات الاحتفال بين مسابقات ثقافية مبتكرة وعروض فنية رائعة، وصولاً إلى أشهى المأكولات، حيث غمرت الأجواء بالحيوية والحماس. وقد أبدع الطلاب الهنود وأصدقاؤهم المصريون في تقديم احتفال مميز يعكس المواهب والصدقة والثقافة والإبداع.





Celebration of 150 Years of India's National Song – Vande Mataram

Celebrations of 150 years of India's national song launched in Egypt at India House on November 07, 2025, with Indian community, Indian students and Egyptian friends joining in mass rendition of this anthem of love and salute for the motherland.

الاحتفال بمرور 150 عامًا على النشيد الوطني الهندي – فاندی ماتارام

انطلقت احتفالات مرور 150 عامًا على الأغنية الوطنية الهندية في مصر في بيت الهند في 7 نوفمبر 2025، بمشاركة الجالية الهندية والطلاب الهنود والأصدقاء المصريين في أداء جماعي لهذا النشيد الذي يعبر عن الحب والتحية للوطن الأم.

Cultural Performances during Student Day Celebration

Students showcased incredible cultural performances reflecting India's diversity and spirit at India House on November 07, 2025. The evening concluded with a spirited mass singing of "Vande Mataram", filling the air with pride and unity.

عروض ثقافية خلال احتفالات يوم الطالب

قدّم الطلاب عروضًا ثقافية رائعة تعكس تنوع الهند وروحها في دار الهند في 7 نوفمبر 2025. واختتمت الأمسية بغناء جماعي حماسي لأغنية "فاندي ماتارام"، ملأ الأجواء بالفخر والوحدة.



Hon'ble Minister of Health Shri J.P. Nadda paid a homage to Mahatma Gandhi

Hon'ble Minister of Health, Chemicals and Fertilizers Shri J.P. Nadda paid tribute to Mahatma Gandhi at Al Horreya Park, Cairo, on November 10, 2025 reaffirming the enduring India-Egypt friendship and shared values of peace.

تقديم معالي وزير الصحة شري جي بي ندا تحية لتمثال ماهاتما غاندي

أشاد معالي وزير الصحة والكيماويات والأسمدة السيد جي. بي. نادا بالمهاتما غاندي في حديقة الحرية بالقاهرة في 10 نوفمبر 2025 مؤكداً على الصداقة الدائمة بين الهند ومصر وقيم السلام المشتركة.

Interaction of Hon'ble Minister of Health Shri J.P. Nadda with Egyptians Students Learning Hindi

Hon'ble Minister of Health, Chemicals and Fertilizers Shri J.P. Nadda interacted with Egyptians learning Hindi at MACIC on November 11, 2025. They shared their experiences and love for Hindi and interest in India. The Minister appreciated their efforts in learning Hindi and understanding India better. He also complimented them on strengthening people-to-people connections between India and Egypt.

تفاعل معالي وزير الصحة السيد ج. ب. نادا مع الطلاب المصريين الذين يتعلمون اللغة الهندية

التقى معالي وزير الصحة والكيماويات والأسمدة، السيد ج. ب. نادا، بالمصريين الذين يتعلمون اللغة الهندية في المركز الثقافي الهندي في 11 نوفمبر 2025. وشاركوا تجاربهم وشغفهم باللغة الهندية واهتمامهم بالهند. وأعرب الوزير عن تقديره لجهودهم في تعلم اللغة الهندية وفهم الهند بشكل أفضل، وأشاد بجهودهم في تعزيز الروابط الشعبية بين الهند ومصر.



India Pavilion at Cairo International Film Festival



Vibrant Bharat Pavilion at the Cairo International Film Festival November 15-20, 2025. Supported by Ministry of Information and Broadcasting, Government of India and NFDC India, it spotlights India's dynamic M&E sector driving co-productions, global collaborations, and innovation in film and creative tech.

جناح الهند في مهرجان القاهرة السينمائي الدولي

جناح بهارات النابض بالحياة في مهرجان القاهرة السينمائي الدولي في الفترة من 15 إلى 20 نوفمبر 2025. بدعم من وزارة الإعلام والإذاعة وحكومة الهند ومؤسسة التنمية الوطنية الهندية، يسلط الجناح الضوء على قطاع الإعلام والترفيه الديناميكي في الهند الذي يحفز الإنتاج المشترك والتعاون العالمي والابتكار في مجال الأفلام والتكنولوجيا الإبداعية.

Cultural Event at Saint Joseph Parish

The Kathak performances and the energizing Yoga flash mob at Saint Joseph Parish, Zamalek, on November 14, 2025. The audience enjoyed the performances, a beautiful celebration of art, rhythm, and wellness.

حدث ثقافي بكنيسة القديس يوسف

عروض الكاتك وعروض اليوجا المبهجة في رعية القديس يوسف بالزمالك، في 14 نوفمبر 2025. استمتع الجمهور بالعروض، احتفالاً جميلاً بالفن والإيقاع والعافية.



Kathak Workshop

MACIC organized Kathak workshop on November 21, 2025 at its premises, where Egyptian enthusiasts immersed themselves in the grace of Indian classical dance. A beautiful exchange of rhythm, culture and passion.

ورشة عمل لرقص الكاتاك

نظم المركز الثقافي الهندي ورشة عمل لرقص الكاتاك في 21 نوفمبر 2025 بمقره، حيث انغمس عشاق الرقص الكلاسيكي الهندي في سحره. كان تبادلًا رائعًا للإيقاع والثقافة والشغف.



Bharatanatyam Workshop

A vibrant "Bharatanatyam workshop" was held at the MACIC premises on November 28, 2025, led by trained Bharatanatyam dancer Ms. Fanny Wiard. Egyptian enthusiasts joined in with great enthusiasm, gaining deeper insights into the beauty and richness of this Indian classical dance form.

ورشة عمل رقص بهاراتاناتيام

عُقدت ورشة عمل نابضة بالحياة لرقصة بهاراتاناتيام في مقر المركز الثقافي الهندي في 28 نوفمبر 2025، بقيادة راقصة بهاراتاناتيام المدربة، السيدة فاني ويارد. انضم إليها عشاق مصريون بحماس كبير، واكتسبوا رؤى أعمق في جمال وثراء هذا النوع من الرقص الكلاسيكي الهندي.



Yoga Workshop on Bronchial Asthma

MACIC organized a Yoga workshop on 'Yogic Management of Bronchial Asthma' at its premises on November 13, 2025. Egyptian Yoga lovers eagerly participated and gained valuable insights into the practice of Yoga and its benefits.

ورشة عمل يوجا حول الربو القصبي

نظم المركز الثقافي الهندي ورشة عمل لليوجا حول "الإدارة اليوجا للربو القصبي" في مقر المركز في 13 نوفمبر 2025. وشارك عشاق اليوجا المصريون بشغف واكتسبوا رؤى قيمة حول ممارسة اليوجا وفوائدها.



Meditation Workshop

A Free Meditation Workshop, organized in collaboration with Lotus House Meditation Centre, was held at the MACIC premises on November 27, 2025. Participants experienced the calm, clarity, and transformation that meditation can bring.

ورشة عمل للتأمل

أقيمت ورشة عمل مجانية للتأمل، بالتعاون مع مركز لوتس هاوس للتأمل، بمقر المركز الثقافي الهندي بالقاهرة في 27 نوفمبر 2025. وقد اختبر المشاركون الهدوء والوضوح والتحول الذي يمكن أن يجلبه التأمل.



ARDHA USTRĀSANA (The Half Camel Posture)

Position: Long sitting posture (Viśrāmāsana)

Ustra means camel. The final version of this āsana resembles the hump of a camel. In this version, only the first stage (half) of the āsana is being practiced.

Technique

- Sit in Viśrāmāsana.
- Come to Dandāsana.
- Fold your legs and sit on your heels.
- Keep the thighs close and big toes touching.
- Place the hands on the knees.
- The head and back should be straight.
- This is Vajrāsana.
- Stand on your knees.
- Place the hands on the waist with fingers pointing downward.
- Keep the elbows and shoulders parallel.
- Bend the head back and stretch the neck muscles; inhale and bend the trunk backwards as much as possible. As you exhale, relax.
- Keep the thighs perpendicular to the ground.
- Remain in the posture for 10–30 seconds with normal breathing.
- Return with inhalation; sit in Vajrāsana.
- Relax in Viśrāmāsana.



Note

If you can reach the heels, you can place your hands on them and bend backwards. This is called Ustrāsana.

Benefits

- Relieves constipation and back pain.
- Increases blood circulation to the head and cardiac region.

A word of caution

In case of hernia and abdominal injuries, arthritis, vertigo and pregnancy, please avoid doing this āsana.



Khajuraho Group of Monuments

The Khajuraho Group of Monuments, located in Madhya Pradesh, India, is a remarkable collection of temples built between the 9th and 12th centuries by the Chandela dynasty. These temples are renowned for their stunning Nagara-style architecture and intricate stone carvings. Originally, there were about 85 temples, of which around 25 have survived to this day.



Khajuraho is especially famous for its detailed sculptures that depict various aspects of life, including gods, goddesses, musicians, dancers, and everyday activities. A small portion of the carvings portray scenes, symbolizing human emotions, spiritual union, and the celebration of life rather than obscenity. Recognized as a UNESCO World Heritage Site, the Khajuraho Group of Monuments stands as a testament to India's cultural heritage, advanced craftsmanship, and the deep philosophical ideas of ancient Indian society.



مجموعة آثار خاجوراهو

تُعدّ مجموعة خاجوراهو الأثرية، الواقعة في ولاية ماديا براديش الهندية، مجموعة رائعة من المعابد التي شُيّدت بين القرنين التاسع والثاني عشر الميلاديين على يد سلالة تشانديلا. وتشتهر هذه المعابد بهندستها المعمارية المذهلة على طراز ناجارا، ونقوشها الحجرية المُنقّنة. كان عدد المعابد في الأصل حوالي 85 معبدًا، لم يتبق منها سوى 25 معبدًا تقريبًا حتى يومنا هذا.

وتشتهر خاجوراهو بشكل خاص بمنحوتاتها المُنقّنة التي تُصوّر جوانب مُختلفة من الحياة، بما في ذلك الآلهة والإلهات والموسيقيين والراقصين والأنشطة اليومية. كما تُصوّر بعض المنحوتات مشاهد تُرمز إلى المشاعر الإنسانية والاتحاد الروحي والاحتفاء بالحياة بدلًا من الفحش. وباعتبارها موقعًا مُدرجًا على قائمة اليونسكو للتراث العالمي، تُشكّل مجموعة خاجوراهو الأثرية شاهدًا على التراث الثقافي الهندي، والحرفية المُنقّمة، والأفكار الفلسفية العميقة للمجتمع الهندي القديم.




 Embassy of India, Cairo
 Maulana Azad Centre for Indian Culture

New Yoga Sessions

For 12 weeks starts from 5 October 2025

Beginners	Intermediate	Online Sessions
Batch 1 Sun & Tue: 5:00-6:00pm Batch 2 (Ladies only) Mon & Wed: 12:00-1:00pm Batch 3 Mon & Wed: 5:00-6:00pm	Mon & Wed: 6:00 - 7:00pm <div style="background-color: #f8d7da; text-align: center; padding: 5px;">Advance</div> Sun & Tue: 6:00 - 7:00pm	Sun & Tue: 5:00-6:00pm (For Beginners only)

Payment:
 Pay Online to Maulana Azad Centre for Indian Culture, CIB Bank, Zamalek Branch, A/C no. 100025204128 (via InstaPay/Internet Banking only).
 The student /individual is to submit the deposit receipt on the Google Registration form before 1 October 2025
 Please register on the following Google form:
<https://forms.gle/3BtREt7G3uxx8aJu8>

 ICCREgypt
  iccr_egypt
  iccr_egypt


 Embassy of India
 Cairo
 Maulana Azad Centre for Indian Culture

New Hindi & Urdu Courses


Six months starts from 18 January 2026

Hindi Language	Urdu Language
Level 1: Sun at 12 PM	Level 1: Mon at 12 PM
Level 2: Sun at 2 PM	Level 2: Mon at 2 PM
Level 3: Tues at 12 PM	Level 3: Wed at 12 PM
Diploma: Tues at 2 PM	Diploma: Wed at 2 PM

Payment:
 Pay Online LE 300.00 (non-refundable and non-adjustable) to Maulana Azad Centre for Indian Culture, CIB Bank, Zamalek Branch, A/C no. 100025204128 (via InstaPay/Internet Banking only) & the applicant has to submit the deposit receipt to Google Application form) as per the following dates & times or until the vacancies are complete:

✓ Level 2, 3 & Diploma only (Hindi & Urdu):
 till 8 January 2026 on the following application:
<https://forms.gle/H4qJPrFerR76k3eZ7>

✓ Level 1 only (Hindi & Urdu):
 from 12 - 14 January from 10am-12pm on the following form:
<https://forms.gle/fr4BPM3waLTzXZT5A>

 ICCREgypt
  iccr_egypt
  iccr_egypt


 Embassy of India
 Maulana Azad Centre for Indian Culture
 Embassy of India, Cairo
 presents

NEW CLASSES KATHAK DANCE

For 24 weeks starting from
Wednesday, 10 September 2025

Beginners	Intermediate	Advance	Indian Dance
B1: Sun & Tue from 5:00 - 6:00 pm B2: Mon & Wed from 5:00 - 6:00 pm	Fridays from 3:00 - 5:00 pm	A1: Sun from 6:00-8:00pm & Wed from 7:00-8:00 pm A2: Mon from 7:00-8:00 pm & Tue from 6:00-8:00pm	Fridays from 5:00 - 7:00 pm

Payment:
 Pay Online LE 300.00 (non-refundable and non-adjustable) to Maulana Azad Centre for Indian Culture, CIB Bank, Zamalek Branch, A/C no. 100025204128 (via InstaPay/Internet Banking only).
 The student /individual is to submit the deposit receipt on the Google Registration form before 9 September 2025

Please register on the following Google form:
<https://forms.gle/H2hceb8rDmjN7JS9>

 ICCREgypt
  iccr_egypt
  iccr_egypt

MACIC was inaugurated on 14th January 1992 and it was named after Maulana Abul Kalam Azad, a distinguished scholar, educationist and statesman, who was the first Education Minister of India. MACIC is one of the International Cultural Centres under Indian Council for Cultural Relations (ICCR) with the primary objective of establishing, reviving and strengthening cultural relations and mutual understanding between India and Egypt.

MACIC conducts regular classes for Hindi & Urdu languages, Kathak and Yoga in addition to India Day events, film shows, exhibitions on Indian art & culture, special Yoga workshops, caricature activities, sports tournaments and cultural festivals in Egypt.

The 29th edition of the "Glimpses of India" painting competition was organized, in collaboration with the Egyptian Ministry of Education from 02-24 November 2025 in the 23 Governorates of Egypt with enthusiastic participation of over 29,134 Egyptian school children who made amazing paintings on a wide range of themes related to Indian art and culture.

Yoga has gained popularity in Egypt with over 100 Yoga centres operating in Egypt. The 11th edition of the International Day of Yoga was celebrated with great enthusiasm across Egypt with participation of over 3500 Yoga enthusiasts. This year's celebration was marked by a series of curtain raiser Yoga events in Fayoum, Red Sea, South Sinai, Assuit, Sohag, Port Said & Ismailia as well as vibrant Yoga Marathons in Cairo & Alexandria

In cooperation with the Egyptian Ministry of Culture, MACIC organized the Indian Film Festival in August 2025 at Hanager Theater, Cairo. MACIC boasts an extensive library with over 7000 books on a wide range of subjects, which serves as a vital resource for many Egyptian students to know about India. MACIC celebrates the Foundation Day of ICCR every year by highlighting the important role being played by ICCR in strengthening cultural connectivity between India and Egypt.

MACIC hosts a vibrant Indian Cultural Festival featuring Indian dance and music performances, a food festival, movie screenings, an Incredible India exhibition, and a documentary on Indian tourism across Egypt. Other MACIC outreach events included a Tagore-Mahfouz Caricature Exhibition on 8 May 2024 and an India-Egypt Friendship Kabaddi Tournament on 30 July 2024 at Helwan University Club with 12 men's and women's teams.

For any inquiries about various classes and admission, please contact us:

Dr. Prakash Choudhary, Director
Maulana Azad Centre for Indian Culture
Address: Second floor, 3, Abu El Feda Street,
Zamalek, Cairo
Tel. No. : 2737-1995 / Fax No.: 2737-1996
Email: sa.cairo@mea.gov.in

Maulana Azad Centre for Indian Culture offers the following regular classes at its premises:

يقدم مركز مولانا آزاد للثقافة الهندية الدورات التدريبية المنتظمة التالية في مقره

**Hindi and Urdu language
classes**

فصول للغة الهندية والاردية

Under four categories-
Level I, II, III & Diploma
(Course duration is six months
at each level)

**Kathak classes
فصول كاتاك**

Beginners level
Intermediate level
Advanced level
Per week 2 hrs class
(Course duration is six months/
48 hrs at each level)

**Yoga classes
فصول يوجا**

Beginners level
Intermediate level
Advanced level
Online Yoga Classes
(Course duration is six months/
48 hrs at each level)

For any inquiries and information about various classes & admission, please contact us:

لأي استفسارات ومعلومات حول الفصول الدراسية المختلفة والقبول، يرجى الاتصال بنا

Maulana Azad Centre for Indian Culture

Address: Second floor, 3, Abu El Feda Street, Zamalek, Cairo

Tel. No. : 2737-1995 / Fax No.: 2737-1996

Email: sa.cairo@mea.gov.in